

Ride across Inland Sea of Japan

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ 2022

2022.10.30 SUN

高速道路や美しい島々を舞台に行うサイクリング大会
<https://cycling-shimanami.jp/>

参加のご案内



重要な確認事項です。必ずお読みください。

本大会は、ファンライドのイベントであって、タイムを競うレースではありません。また、自動車専用道「西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)」の上下線や一般道を一部通行止めにして大会を実施しますので、走行時間や走行路に制限があります。参加者の皆さまは、道路交通法規を順守し、大会規約に従うとともに、警察官や警備員・大会スタッフの指示のもと、安全にサイクリングを楽しんでください。

エントリー時にお知らせしているルートを変更している場合がありますのでご注意ください。

① 大会参加にあたって

交通規制

■瀬戸内しまなみ海道(高速道路本線)

通行止め区間	通行止め時間
今治ICから 因島北ICまでの 上下線	10月30日(日) 午前6時から正午まで (6時間)
因島北ICから 尾道大橋出入口までの 上下線	10月30日(日) 午前6時30分から8時40分 (2時間10分)
新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可	

- しまなみ海道を利用して会場に移動される方はご注意ください。
- 一般道においても一部交通規制を行います。
スタート会場への移動や、フィニッシュ後のご帰宅の際はご注意ください。
規制の詳しい情報は公式HPをご覧ください。

保険について

主催者にて参加者全員を対象とする傷害保険に加入しています。

■保険期間:大会開始から終了まで

補償対象範囲	補償金額
死亡保険金	500万円
後遺障害保険金	最高500万円
入院・通院保険金	入院日額 5,000円/日(180日限度)
	通院日額 3,000円/日(90日限度)

- ※大会開催中の参加者の傷病や事故への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入する傷害保険等の補償内容の範囲内となります。
- ※自転車、ヘルメット、ウェアなどの破損又は盗難等については、主催者加入保険の補償範囲外となるので、参加者ご自身で必要な保険にご加入ください。
- ※大会開催中のケガ等については、救護所で応急的処置を行います。病院等での治療が必要となる場合、その治療費等(初診料を含む。)は自己負担となりますので、**現金・健康保険証(コピー不可)を必ずご持参ください。**

交通事故発生時の対応

交通事故証明書が必要な場合は、事実関係を証明するために警察に事故の届出が必要となりますので、安易にその場を離れず、大会スタッフなどの指示に従ってください。

大会当日コールセンター(緊急連絡先)

☎0898-34-5220

[受付時間] 10/29(土) 10:00~20:00
10/30(日) 3:30~18:00

個人情報について

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内関連の通知等に利用します。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

！ 注意事項

※詳細は大会公式ホームページの大会規約をご覧ください。

コース走行時

【走行ルール全般】

- 出走するコースについて、経路、分岐、関門時刻等を十分確認しておいてください。
- 各コースの先頭を走る先導スタッフの自転車を絶対に追い越さないでください。
- イヤホン(補聴器等を除く)を装着しての走行は禁止します。

【しまなみ海道・高速道路本線】

- 大会参加者の走行レーンは上り線(本州方面行)のみです。下り線は緊急車両専用レーンとなりますので下り線への立入りは固く禁止します。
- 緊急車両走行時など、走行を一旦中断していただくことがあります。
- 片側一車線区間では、走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
- 事故や故障などの場合を除き、高速道路上での停車を禁止するほか、走行中のカメラ・ビデオ等の撮影を禁止します。なお、ヘルメット等に固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。

【一般道及び自転車歩行者専用道路】

- 一部を除き交通規制は行っていません。道路交通法規を順守し、並走せず、左側を一列で走行してください。
- 車道の左側走行を基本としますが、歩道を走行する区間、狭路のため交互通行を行う区間もありますので、大会スタッフ等の誘導に従ってください。
- 見通しの悪いカーブなどを走行する際には、常に対向車が来るものと予測して十分速度を落として走行してください。

【その他】

- 走行中にJアラート速報などの緊急事態が発生した場合、まずは自身の安全確保に努め、その後、スタッフの指示に従って行動してください。
- 不審者・不審物を発見した場合は、最寄りのスタッフへお知らせください。

マナー

- スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
- 急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

新型コロナウイルス感染症対策について

参加者や大会に携わる関係者などの安心・安全を確保するため、「サイクリングしまなみ2022新型コロナウイルス感染症対策特別規約」を定めていますので、記載事項を熟読の上、大会に参加してください。

※詳細は大会ホームページをご覧ください。

※**健康チェックアプリについては、8ページをご覧ください。**



大会開催の最終決定について

【大会中止】

地震・風水害・強風・事件・事故・感染症・Jアラート速報・テロなど危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

■最終決定日時 2022年10月30日(日)午前4:00

■発表方法 大会公式HP及びSNSにて発表します。

<https://cycling-shimanami.jp/>

2 参加準備

使用自転車・整備について

- 高速道路本線では交通規制時間を設けているため、コースごとに使用できる自転車を限定しています(下記車種規定のとおり)。
- 前照灯、尾灯(テールライト)又は反射板、ベルの装備及びヘルメットの着用を義務付けます。**
- 前日受付時に、自転車検査証/誓約書の提出を義務付けますので、**使用する自転車は、事前に自転車店で点検・整備してもらってください。**

大会当日、スタート会場において、スタッフが巡回し目視による検車を実施します。大会規約に違反する車両は、出走不可となりますので、事前に十分な点検をお願いします。

車種規定

A~Eコース

- 【スポーツ車】※タイヤ幅フリー
●ロードバイク●MTB●クロスバイク●小径車(タイヤ径16~24インチ)

使用可能

Hコース 一般枠

- 【スポーツ車・軽快車・タンデム】※タイヤ幅フリー
●ロードバイク●MTB●クロスバイク●小径車(タイヤ径16~24インチ)
●軽快車(多段変速機付限定)●タンデム車(2人乗り限定)

Hコース E-BIKEガイドツアー枠

- 【E-BIKE(スポーツ型電動アシスト付き自転車)】※タイヤ幅フリー
●ロードバイク●MTB●クロスバイク●小径車(タイヤ径16~24インチ)

使用不可(全コース)

- ヒストバイク(固定ギア車) ●リカンベント
- ハンドサイクル ●補助輪付き自転車
- トレーラー ●子ども用補助いす付き自転車
- 各コースの使用可能車種に該当しない車種

※タイヤの種類及び幅に規定は設けないが、チューブラータイヤは修理対象外とする。

ハンドル形状【スポーツ車】

使用可能

- 通常のドロップハンドル
- フラットハンドル(バーエンドは使用可)
- ライザーバー
- ブルホーンハンドル

使用不可(全コース)

- DHバー ●クリップオンバー ●スピナッチバー
- 上記のようなドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付ける補助バー
- ① 素早いブレーキ操作の妨げになり、急勾配での操作に不向きな形状のハンドルは禁止する。
 - ② 標準装備と異なる形状であり、走行上、危険と判断されるハンドルは禁止する。

ハンドル形状【軽快車・タンデム】

使用可能

- 購入時に標準装備されているもの又はそれと同形状のもの

使用不可(Hコース)

- 購入時に標準装備されているものと異なるタイプのもの
- 同形状のものでも、必要以上の角度が付けられていたり、逆向きに装着されているもの

付属品

使用可能

- ボトルケージ ●サイクルコンピューター
- サドルバッグ ●ライト ●泥よけ
- カメラ(自転車本体又はヘルメット等に固定し、落下防止措置がとられているものに限る)
- その他走行に必要な装備

使用不可(全コース)

- 走行に不必要、もしくは安全走行の妨げになる装備・装飾
- かごの中に荷物、衣服等を入れての走行を禁止

事前準備物(チェックリスト)

●必要装備品

(装備・着用のない場合は走行できません)

- ヘルメット(レザー、布製は禁止)
- ベル
- 前照灯
- 尾灯(テールライト)又は反射板
※トンネル内を走行するため尾灯の装着が望ましい。

●必須携行品

- 現金
- 健康保険証(コピー不可)
- マスク

●推奨携行品

- 時計
※走行のペース配分のために、おすすめです。
- 防寒着・ウインドブレーカー
- 雨具
- グローブ
- サングラス(スポーツ用)
- 着替え
- 身分証明書
- 携帯電話・予備バッテリー
- バッドスペーサー
※シャトルバスをお申込された方でディスクブレーキ装備の方
- 筆記用具
- タオル
- 救急セット・常備薬(絆創膏・スプレー式鎮痛消炎剤等)
- 飲料・ボトル
- 補給食
※スタート会場での給水・給食はありません。

●バンク修理用品

バンク修理はご自身で行っていただきます。修理用品の準備をお願いします。

- 携帯工具
- 携帯ポンプ
- タイヤレバー
- スペアチューブ
※できれば2本以上が望ましい。
- 作業用手袋

スタート地点の10月30日の気温

〈今治市〉

平均気温 15.7℃ 最高気温 19.2℃ 最低気温 11.4℃

〈尾道市〉

平均気温 16.0℃ 最高気温 20.9℃ 最低気温 11.7℃

※過去5年間の気象庁データより

※当日は早朝のスタート及び天候の状況により、気温が低くなる場合がありますので防寒対策をされることを推奨します。

③ 参加者受付・イベント

10月29日(土)

- 参加者受付は必ず大会前日の受付時間内に行ってください。(代理受付可)
 - 大会当日及び受付時間外の参加者受付は一切行いませんので、ご注意ください。**
 - 受付はエントリー時に選択された受付会場でのみ行いますので、必ずご確認の上、お越しく下さい。
選択された受付会場以外での受付は一切行いません。
- ※ゼッケン引換券(自転車検査証/誓約書)の内容を確認し、署名の上、受付へご提出ください。

尾道会場

【しまなみ交流館(テアトロシエルネ)】
広島県尾道市東御所町10-1
受付時間 10:00~17:00



- 大会主催者としては、受付会場・前日自転車受付の駐車場を用意しておりません。近隣の駐車場をご利用ください。
- 往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりは、西御所県営上屋3号倉庫で行います。

10月29日(土) イベント

自転車関連企業や協賛企業による展示・物販の出店や、特設ステージでは、郷土芸能やトークショーなどを開催予定。

- 会場 / しまなみ交流館
- 時間 / 10:00~17:30

松山会場

【愛媛県庁】
愛媛県松山市一番町4丁目4-2
受付時間 10:00~17:00



- 大会主催者としては、受付会場・前日自転車受付の駐車場を用意しておりません。近隣の駐車場をご利用ください。
- 往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりも、こちらで行います。
- 松山会場ではイベントの開催はありません。

今治会場

【今治市役所】
愛媛県今治市別宮町1丁目4-1
受付時間 10:00~17:00



- 大会主催者としては、受付会場・前日自転車受付の駐車場を用意しておりません。近隣の駐車場をご利用ください。
 - 往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりは、サイクルステーション(四国西濃運輸(株)今治支店/愛媛県今治市高橋甲1390-1)で行います。
 - 今治駅からループバスを運行しております。
- ※詳しくは13ページをご覧ください。

10月29日(土) イベント

自転車関連企業や協賛企業による展示・物販に加え、愛媛県内のご当地グルメも出店するほか、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能・トークショーなどを開催予定。

- 会場 / 今治市役所他
- 時間 / 10:00~18:00

受付にご持参いただくもの

- ゼッケン引換券(自転車検査証/誓約書)
- 健康チェックアプリ(画面)詳細は8ページ参照
- ※マスク着用

受付時にお渡しするもの

- ゼッケン
- ヘルメットシール
- 手荷物預け用ナップザック(ゼッケンシール付)
- 参加記念品(今治タオル等)
- 自転車用ゼッケンプレート(使い捨て計測チップ、ビニールタイ付)

※ゼッケン引換券はあらかじめ内容を確認し、自転車検査証/誓約書に必要な事項を記入して受付に提出してください。

なお、未成年者の場合は、保護者の同意が必要です。

※オリジナルジャージ・地元特産品(プレミアムエントリーの方のみ)、しまなみジャージ(注文された方のみ)は10月上旬に発送予定です。

代理受付について

参加者本人が前日受付ができない場合、代理人に受付手続きを委任することができます。

代理人は、参加者本人から必ず誓約書に署名された「ゼッケン引換券」等を預かって受付手続きを行ってください。

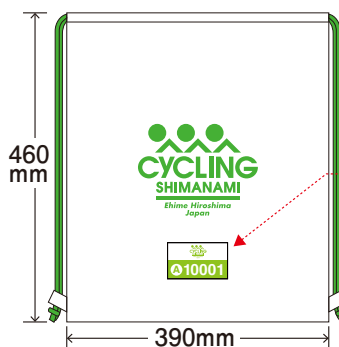
※参加者本人以外の方が大会に参加することはできません。

※複数人の代理も可能ですが、受付会場が異なる場合は、それぞれの受付会場で手続する必要がありますので、ご注意ください。

手荷物預かりについて

手荷物預かりは前日受付時に実施します。当日の手荷物預かりは実施しません。

- 手荷物は受付時にお渡しする手荷物預け用ナップザックに入っているもののみお預かりします。
- 手荷物の預かり・返却は、ゼッケンの提示と手荷物預け用ナップザックに貼られたゼッケンシールの照合によって行います。
- 手荷物は各コースのフィニッシュ会場に輸送します。
- 着替えやフィニッシュ会場で歩きやすいシューズなどがあると便利です。
- ナップザックの口はしっかり閉めてください。袋から中身がはみ出している手荷物はお預かりできません。
- 貴重品、壊れ物はお預かりできません。



手荷物預け用ナップザック

※ゼッケンシールを貼ってください。

タテ:460mm
ヨコ:390mm
マチ:100mm

ゼッケンの取り付け方法について

ゼッケン

ゼッケンは写真を参考に、ウェア(上着)の背中の腰位置(後方から見やすい位置)にしっかりと安全ピンで取り付けてください。その際には、リュックなどで遮らないように注意してください。

ウインドブレーカーや雨具を着用する場合は、その上に取り付けてください。



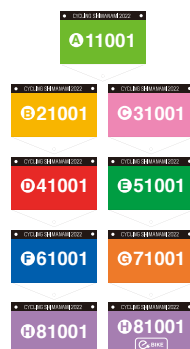
ヘルメットシール

ヘルメットシールは写真を参考に、前方から確認できるように正面にしっかりと貼り付けてください。



自転車用ゼッケンプレート(使い捨て計測チップ付)

自転車用ゼッケンプレートは写真を参考に、ハンドルもしくはブレーキケーブル等にビニールタイを使って、前方から確認できるようにしっかりと取り付けてください。かご付自転車の場合は、かごの前面に取り付けてください。

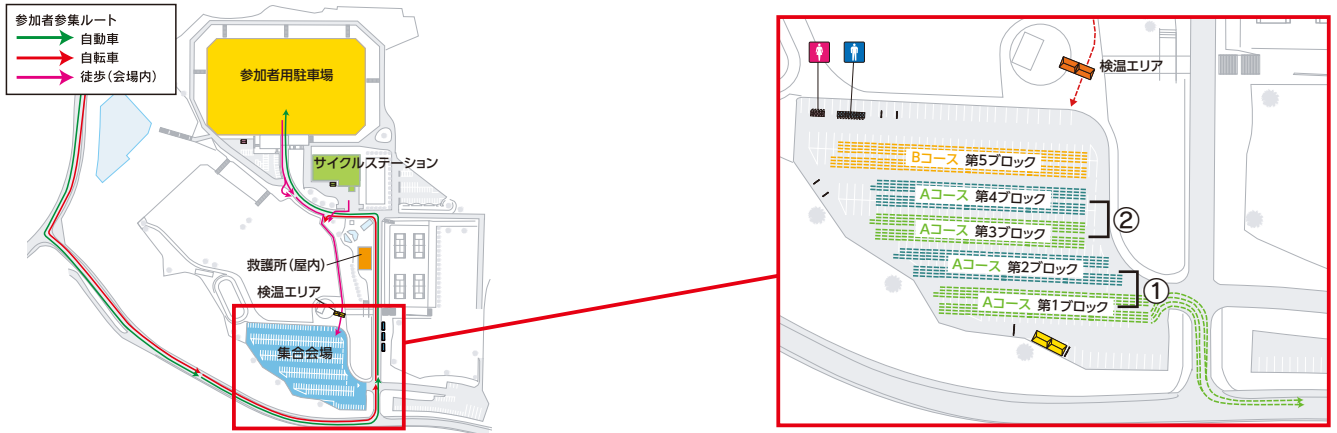


4 スタート

10月30日(日) スタート会場 **A****B**コース 向島IC

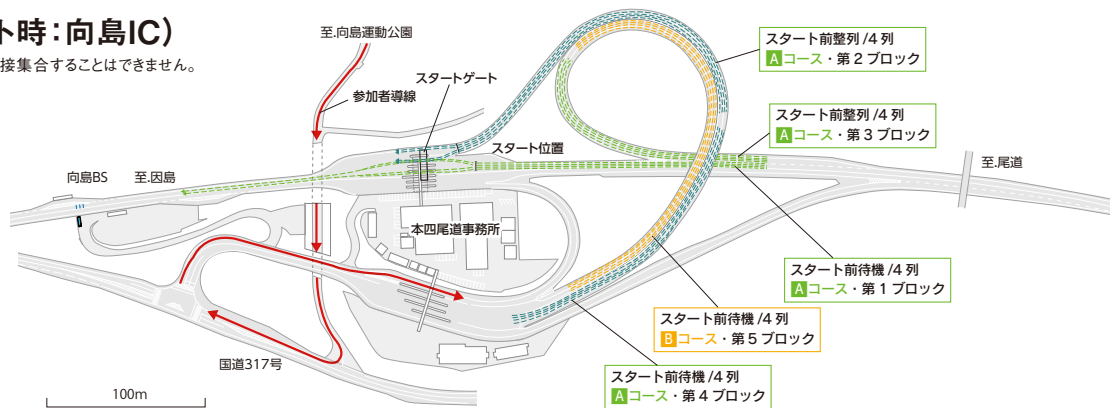
5:00 向島運動公園集合開始

※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性があります。予めご了承ください。



(スタート時:向島IC)

※向島ICへ直接集合することはできません。



2022年10月30日(日) サイクリングしまなみ2022 10:00~17:30 ●Aコースイベント会場:今治市役所他 10:30~16:00 ●Bコースイベント会場:尾道市役所	4:00 駐車場オープン 5:00 A・Bコース集合開始(向島運動公園) 5:30 スタート会場エリアの一般道通行止め開始 5:45 A・Bコース向島ICへ移動開始 6:00 今治IC~因島北IC間通行止め開始 6:30 因島北IC~尾道大橋出入口間通行止め開始	7:17 スタートセレモニー 7:22 A・B スタート開始(各コース・ブロックごとに順次) 8:40 因島北IC~尾道大橋出入口間通行止め解除 12:00 今治IC~因島北IC間通行止め解除	15:30 フィニッシュゲートクローズ 16:00 フィニッシュ会場クローズ(Bコース) 17:00 フィニッシュゲートクローズ 17:30 フィニッシュ会場クローズ(Aコース) 18:00 駐車場クローズ
	100m		

スタートブロックへの集合

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(1ブロックA約250名・B約300名)ごとに向島運動公園に集合後、交通規制した一般道をブロックごとに移動して、高速道路上のスタート位置から4分おきに出走します。向島運動公園への集合の際に、あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。

※ブロックごとの向島運動公園への集合時間については右の表を参照の上、必ず自分のブロックの集合完了時刻までに向島運動公園の集合会場へ集合してください。

●ゼッケン



ブロック番号



ブロック番号

●誘導用プラカード



ブロック番号

集合/スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック	集合開始	集合完了	スタート
Aコース IMABARI 70 ①	1,000名	1・2	向島運動公園 5:00	5:40	7:22~
Aコース IMABARI 70 ②		3・4		5:50	
Bコース INNOSHIMA 70	300名	5		6:00	7:38~

スタート方法

1 スタート位置移動・整列

各ブロック(5グループ)ごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。

2 スタート方法

グループごとに4分間隔でスタートします。

スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、高速本線に進入します。

一般道進入までに、2列から1列走行をはじめます。

10月30日(日) スタート会場 **H**コース 来島海峡サービスエリア

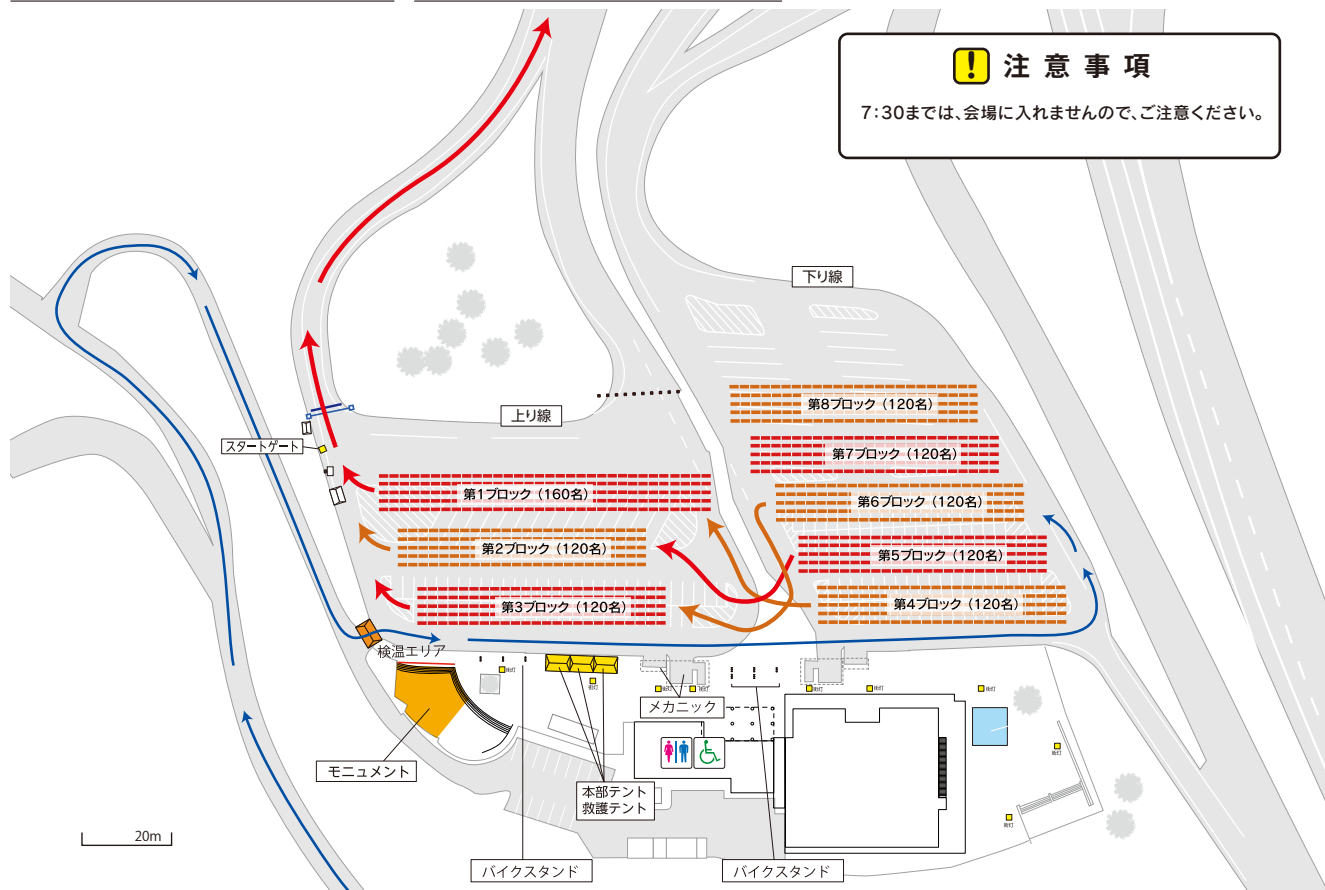
【一般枠】

7:30 来島海峡SA集合開始

【E-BIKEガイドツアー枠】

7:00 大新田公園集合開始

※E-BIKEガイドツアー枠の方への詳細は別途案内します。
※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性がございます。
予めご了承ください。



！ 注意事項
7:30までは、会場に入れませんので、ご注意ください。

<p>2022年10月30日(日) サイクリングしまなみ2022</p> <p>10:00~17:30 ●Hコースイベント会場:今治市役所他</p>	<p>5:30 駐車場オープン</p> <p>6:00 今治IC~因島北IC間 通行止め開始</p> <p>7:00 スタート会場周辺の 一般道通行止め開始</p> <p>7:30 参加者集合開始</p>	<p>8:30 スタート会場周辺一般道の 通行止め解除 参加者集合完了</p> <p>9:20 スタートセレモニー</p> <p>9:37 スタート (ブロックごとに順次)</p> <p>12:00 しまなみ海道本線通行止め解除</p>	<p>17:00 フィニッシュゲートクローズ</p> <p>17:30 フィニッシュ会場クローズ (Hコース)</p> <p>18:00 駐車場クローズ</p>
--	--	--	--

スタートブロックへの集合

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、1ブロック約120名ごとに整列してから、スタート位置に移動し、1分おきに40名ずつ出走します。あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

【一般枠】

●ゼッケン



ブロック番号

●誘導用プラカード



ブロック番号

【E-BIKEガイドツアー枠】

●ゼッケン



ブロック番号

●誘導用プラカード



ブロック番号

集合 / スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック	集合開始	集合完了	スタート
Hコース OSHIMA 30 【一般枠】	970名	8	来島海峡SA 7:30	8:30	9:37~
Hコース OSHIMA 30 【E-BIKEガイドツアー枠】	30名		大新田公園 7:00		

スタート方法

1 スタート位置移動・整列

各ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、5列で整列します。

2 スタート方法

グループごとに1分間隔でスタートします。

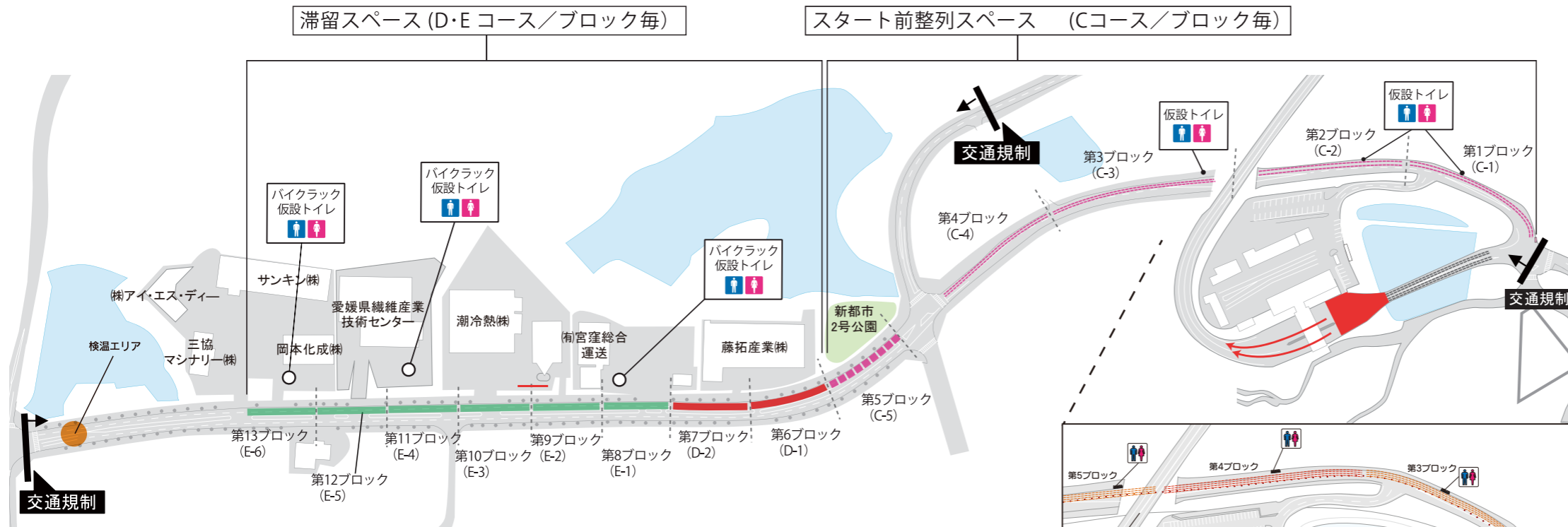
スタートは5列の整列隊形から、スタートゲート通過後は2列で走行します。

4 スタート

10月30日(日) スタート会場 C D E F G コース 今治新都市第1地区

6:30 集合開始

※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性があります。予めご了承ください。



●参集時の交通混雑緩和とスタート会場内の円滑な誘導のため
C・Dコース 6:30、Eコース 7:00、F・Gコース 7:40の3段階に分けての集合となります。ご協力をお願いします。

2022年10月30日(日) サイクリングしまなみ2022			
10:00~17:30 ●C、D、Fコースイベント会場:今治市役所他	4:00 駐車場オープン	7:30 スタートセレモニー	15:30 フィニッシュゲートクローズ
10:30~16:00 ●Eコースイベント会場:尾道市役所	6:00 しまなみ海道本線 (今治IC~因島北IC間)及び スタート会場エリアの 一般道通行止め開始	7:40 F・G コース集合開始	16:00 フィニッシュ会場クローズ (Eコース)
12:30~16:00 ●Gコースイベント会場:弓削港	6:30 C・D コース集合開始	7:45 スタート(各コース・ブロックごとに順次)	16:00 フィニッシュゲートクローズ フィニッシュ会場クローズ (Gコース)
	7:00 Eコース集合開始	9:40 スタート会場エリアの 一般道通行止め解除	17:00 フィニッシュゲートクローズ フィニッシュ会場クローズ (C・D・Fコース)
		12:00 しまなみ海道本線通行止め解除	17:30 フィニッシュ会場クローズ (C・D・Fコース)
			18:00 駐車場クローズ

スタートブロックへの集合

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、1ブロック(Cコース約240名、D~Gコース約250名)ごとに整列してから、スタート位置に移動し、4分おきに出走します。(※ただし、Cコースは5分間隔)あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

※一般道を交通規制して、スタートスペースとしています。整列可能なアナウンスがしてから、車道に並ぶようにしてください。なお、整列開始は6:30からを予定しています。アナウンスがあるまでは、スタッフの指示に従い、歩道・待機スペースでお待ちください。



集合/スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック	集合開始	整列完了	スタート
Cコース OMISHIMA 100	1,200名	1~5	6:30	7:15	7:45~
Dコース COMPLETE SHIMANAMI 140	500名	6~7			8:09~
Eコース ONOMICHI 70	1,500名	8~13	7:00	7:50	8:17~
Fコース IKUCHI 110	1,000名	14~17	7:40	8:35	8:41~
Gコース YUMESHIMA 80	500名	18~19			8:57~



スタート方法

- 1 スタート位置移動・整列**
各ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。
 - 2 スタート方法**
ブロックごとに4分間隔でスタートします。(Cコースは5分間隔)
- スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、料金所の2つの入口から高速本線に進入します。
- 高速本線進入後に、2列から1列になりながら別の入口から入った参加者と合流し、2列走行をはじめます。

注意事項

- スタート会場は10月30日(日)6:00から9:40まで通行止めのため、一般車両は通行できません。
- 整列滞留スペースとして使用する車線の反対車線は緊急車両が走行しますので、当該車線への進入は禁止します。
- ゼッケンによって集合場所が異なります。ご自身のゼッケンを確認して集合してください。
- 会場内の移動については、スタッフの指示に従ってください。
- 最初のエイドステーション(多々羅しまなみ公園または瀬戸田PA)まで約35kmありますので、トイレは予めスタート会場で済ませておいてください。

5 健康チェックアプリについて

体温・体調記録について「GLOBAL SAFETY」を使用します。[インストール無料]
前日受付にて画面を表示させてください。
[スムーズな受付のためご協力をお願いします]

1. 「GLOBAL SAFETY」の利用に向けた準備

- 大会参加者(アプリケーションユーザー)
 - (1)「GLOBAL SAFETY」のインストール及びユーザー登録
アプリケーションをインストールしてください。
各アプリストア(App Store /Google Play)で「グローバルセーフティ」で検索
- iPhoneの場合 For iPhone
- Androidの場合 For Android
- ※初回ログイン時の「プッシュ通知」は必ず許可してください。
※ユーザー登録時のメールアドレスは、アプリケーションをダウンロードしたスマートフォンに直接届く、または確認できるアドレスを登録してください。

- (2)ユーザーの基本情報の登録
インストール、ユーザー登録が完了したらアプリケーションを開き、トップ画面右下「設定」⇒「ユーザー管理」⇒「基本情報 変更」でユーザーの基本情報を登録してください。
- ※健康チェックアプリがご利用いただけない場合は、健康チェックシート(大会公式ホームページに掲載予定)に記入・提出いただけます。

- グループの入力情報管理に関する方法について
グループでの受付時にグループの代表が情報を取りまとめる場合は、「リンク機能」を活用することができます。
「リンク機能」についてはアプリ内ヘルプの「設定」をご確認ください。

2. イベント登録について

- (1)イベントの登録前に基本情報の登録をおこなってください。
 - (2)イベント登録はアプリから操作してください。
- [QR]を読み取り
イベント登録時に、ゼッケン引換券に記載してある「ゼッケン番号」を入力(必須)してください。
ゼッケン番号を間違えた場合、事務局では訂正できませんので、ご自身で訂正をお願いいたします。

3. 体温・体調チェック項目について

体温・体調チェックの項目や期間については、健康チェックアプリでご確認ください。
なお、新型コロナウイルスの感染の状況により項目や期間を変更する場合があります。

健康チェックアプリのお問い合わせ

お問い合わせ前に一度ご確認ください。
<https://www.gshc2020.com/qa-portal>
お問い合わせはメールからご質問ください。
support@gs-admin.jp
※メール件名に必ず「サイクリングしまなみ2022」と記載してください。
受付 9:00~18:00(土・日・祝日を除きます。)

6 サイクリング走行

関門

コース上には関門を設置し、それぞれ関門時刻を設定しています。時間に余裕を持った計画的なペースでの走行を心掛けてください。関門時刻までに通過できない場合は大会スタッフの指示に従い、走行を中止してください。関門収容車にて収容し、各コースのフィニッシュ会場まで搬送します。関門時刻前でも、大会スタッフが明らかに関門時刻に到達できないと判断した場合は走行中止を指示しますので、従ってください。

関門時刻

A コース IMABARI 70

区分	因島北IC	瀬戸田BS	生口島南IC 手前管理道	大三島IC	多々羅 しまなみ公園	伯方S・C パーク	よしうみ バラ公園	広小路 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	—	8:45	8:35※3 9:00	—	10:20	15:15	16:00	17:00
形式関門時刻 (予定)※2	8:05	—	—	8:50	—	10:45	12:10	—

B コース INNOSHIMA 70

区分	因島北IC	瀬戸田BS	生口島南IC 手前管理道	岩城港 <昼食>	万田 発酵機	向島 中学校	尾道市役所 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	—	8:45	9:00	10:30	12:20	13:55	15:30
形式関門時刻 (予定)※2	8:05	—	—	—	—	—	—

C コース OMISHIMA 100

区分	伯方島IC	大三島IC	多々羅 しまなみ公園	大三島支所 <昼食>	伯方S・C パーク	よしうみ バラ公園	広小路 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	10:35	—	10:20	11:50	15:15	16:00	17:00

D コース COMPLETE SHIMANAMI 140

区分	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	瀬戸田BS	因島南IC	万田 発酵機	みなと オアシス尾道 <昼食>	新浜港 (航路)
関門閉鎖時刻 (予定)※1	10:35	—	10:45	11:00	—	12:20	—	13:00
形式関門時刻 (予定)※2	—	—	—	—	—	—	12:45	—

区分	伯方S・C パーク	よしうみ バラ公園	広小路 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	15:15	16:00	17:00
形式関門時刻 (予定)※2	—	—	—

E コース ONOMICHI 70

区分	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	瀬戸田BS	因島南IC	万田 発酵機	向島 中学校	尾道市役所 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	10:35	—	10:45	11:00	—	12:20	13:55	15:30

F コース IKUCHI 110

区分	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	生口島南IC	瀬戸田 サンセット ビーチ <昼食>	伯方S・C パーク	よしうみ バラ公園	広小路 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	10:35	10:55	11:10	—	12:10	15:15	16:00	17:00

G コース YUMESHIMA 80

区分	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	生口島南IC	瀬戸田 サンセット ビーチ	岩城港 <昼食>	弓削港 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	10:35	10:55	11:10	—	12:10	14:00	16:00

H コース OSHIMA 30

区分	大島BS	よしうみ バラ公園	広小路 《フィニッシュ》
関門閉鎖時刻 (予定)※1	—	16:00	17:00
形式関門時刻 (予定)※2	—	12:10	—

- ※1 関門閉鎖時刻…強制的にリタイアとなる時刻
当該時刻までに関門を退出できない場合、それ以降の走行は認めない。
また、フィニッシュ時刻までに到達できない場合は、完走とみなさない。
- ※2 形式関門時刻…走行の目安とする時刻(リタイア扱いとはならない)
当該時刻を経過した段階で、まだエイドステーションに残っている参加者がいた場合、速やかに退出するようスタッフがアナウンスをする。
- ※3 8:35以降に生口島南IC手前管理道に到達した参加者は当管理道から高速道路本線を退出し、以降一般道を走行することで走行復帰を認める場合があるが、大会スタッフの指示に必ず従うこと。なお、9:00以降に生口島南IC手前管理道に到達した参加者はそれ以降の走行は認めない。

救護所

- 救護所は、スタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置します。
- 救護所では、傷病に対する応急処置を行います。それ以上の処置が必要となる場合は、病院等に搬送します。
- 救護所には家庭用常備薬(胃腸薬・風邪薬等)の用意はありません。
- ※サイクリングにより通常生じるであろう筋肉疲労に対してスプレー式鎮痛消炎剤での処置は行いません。
- コース上で体調が悪くなった場合は近くのスタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じて、救護車を呼ぶなどの対応を行います。

エイドステーション

コース上の下記の地点にエイドステーションを設けます。エイドステーションでは地元のおもてなし(飲食)やトイレ及び休憩場所の提供を行う他、救護所や関門を設置します。各エイドステーションの内容は、下記の表のとおりです。

エイドステーション	コース	ドリンク	フード	昼食	メカニック	救護	トイレ	関門収容
瀬戸田PA (簡易エイド)	D E F G	○	○		○	○	○	○
よしうみバラ公園	A C D F H	○	○		○	○	○	○
伯方S・Cパーク	A C D F	○	○		○	○	○	○
多々羅 しまなみ公園	A C	○	○		○	○	○	○
大三島支所	C	○	○	○	○	○	○	○
岩城港	B G	○	○	○	○	○	○	○
瀬戸田 サンセットビーチ	F G	○	○	※昼食は Fのみ	○	○	○	○
万田発酵機	B D E	○			○	○	○	○
向島中学校	B D E	○			○	○	○	○
みなと オアシス尾道	D	○	○	○	○	○	○	○

- ※瀬戸田PAは大変混雑するため、トイレと最低限の補給を目的とした簡易エイドとなっています。
※詳しくは、各コースマップをご参照ください。
※A・E・Hコースはフィニッシュ会場で昼食を提供します。

メカニックサービス

- 大会ではスタート会場や主なエイドステーションでメカニックサービスを提供します。
- メカニックサービスは応急処置が前提であり、対応できる内容は限られます。事前に自転車店でのチェックを行うなど十分に点検・整備しておいてください。
- 応急処置の際には、自転車に傷や汚れがつくこともあります。
- 部品交換が必要な場合は有償となります。ただし、対応する部品や工具がない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- パンク修理などはご自身で行っていただきますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。(レンタサイクル・軽快車・タンデム車を除く。)
- ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じ、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。
- ※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。

途中リタイアする場合

- 自転車の故障や体調不良などでリタイアする場合は、無理をせず近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。
- 収容車で最寄りのエイドステーションまで搬送し、リタイア処理を行います。
- 大会スタッフの指示に従い、ゼッケン(自転車用ゼッケンプレート等を含む。)を外してください。
- リタイア者は、収容車で各コースのフィニッシュ会場までお送りします。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。

緊急車両通行等のご協力をお願い

- 大会中、事件、事故などで緊急車両が通行することがあります。コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。しまなみ海道本線では、走行の一旦停止をお願いする場合があります。

トイレ

- 各エイドステーションにトイレを用意しています。
※詳しくは、公式サイト各コースガイドマップをご参照ください。

7 フィニッシュ

フィニッシュ会場閉鎖時間

各フィニッシュ会場には閉鎖時間を定めていますので、必ずこの時間までにフィニッシュしてください。

コース	フィニッシュ会場・手荷物返却場所	閉鎖時間 (手荷物返却時間)
A コース IMABARI 70	広小路・今治市役所 (今治)	17:00 (17:30)
C コース OMISHIMA 100		
D コース COMPLETE SHIMANAMI 140		
F コース IKUCHI 110		
H コース OSHIMA 30	尾道市役所 (尾道)	15:30
B コース INNOSHIMA 70		
E コース ONOMICHI 70		
G コース YUMESHIMA 80	弓削港(上島)	16:00

通過チェック用計測チップの回収について

計測チップは使い捨てのため返却不要です。

完走証

制限時間内に完走された参加者にWEB完走証を発行します。
WEB完走証はサイトでお受け取りください。

手荷物返却

手荷物預かりは前日受付時に実施します。

手荷物の返却には、ゼッケンの提示が必要です。
手荷物を取り違えないように、受け取りの際には、念のためご自身でもゼッケン番号を確認してください。
受け取り忘れのないように、お気をつけください。

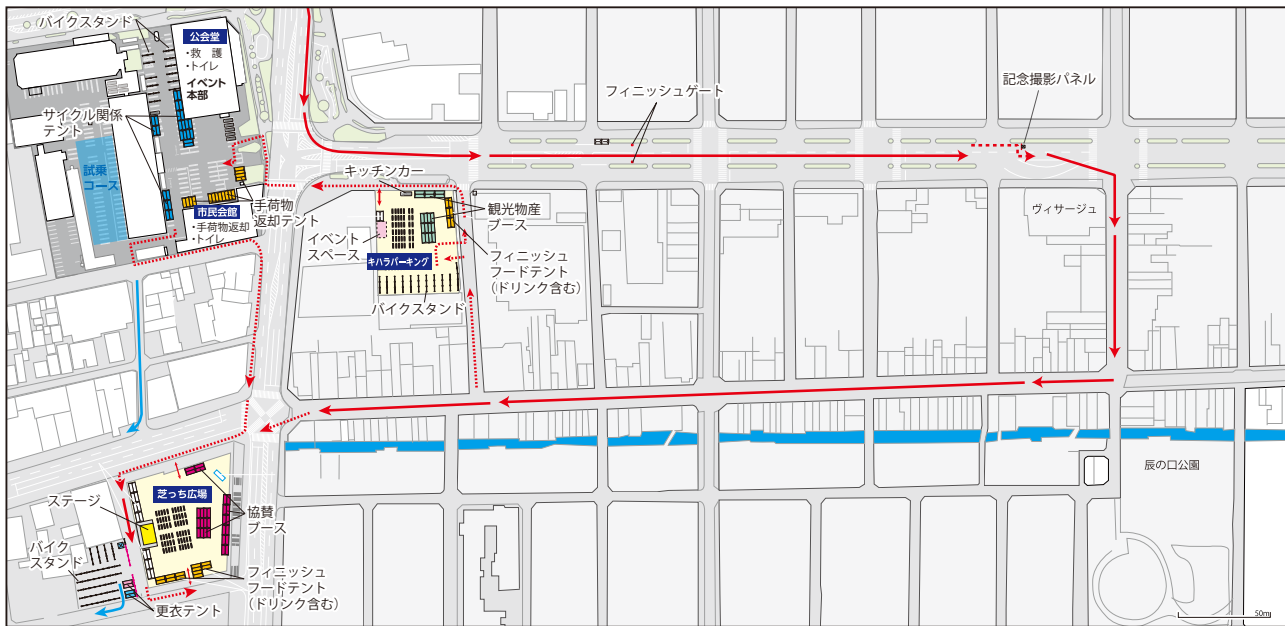
フィニッシュフード

各フィニッシュ会場でフィニッシュフードをお楽しみいただけます。

フィニッシュ後の注意事項

- 自転車、返却後の手荷物の盗難紛失等は一切責任を負いませんのでご注意ください。
- フィニッシュ後、自転車で移動の際にも交通法規を厳守の上、交通事故には十分注意してください。

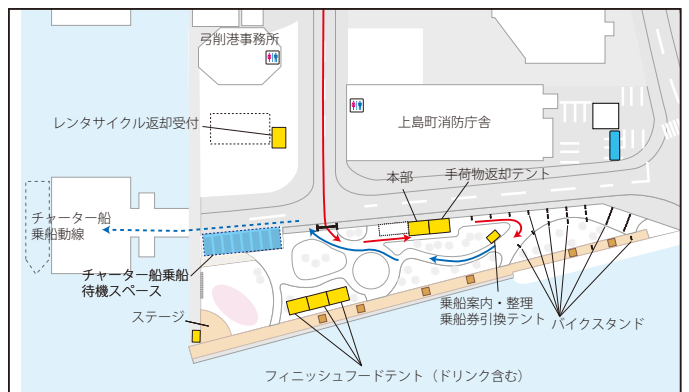
フィニッシュ会場 **A C D F H** コース(広小路)



フィニッシュ会場 **B E** コース(尾道市役所)



フィニッシュ会場 **G** コース(弓削港)






← 進入動線 ← 帰路動線

※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。

⑧ スタート会場へのご案内

A B コース 向島運動公園

※早朝のため反射材の着用をおすすめします。

-  自動車での参集順路
-  自動車での参集順路 (Eコース利用者のみ)
-  自転車での参集順路



【早朝渡船(無料:予約不要)ご利用上の注意】

①尾道市内方面から自転車でスタート会場に集合する方は、尾道大橋は利用せず大会専用の早朝渡船をご利用ください。
万が一乗船できなかった場合、スタート開始時刻に間に合いませんのでご注意ください。

②運航時間(無料:予約不要)

便	福本渡船/駅前渡船発	向島着
1	5:05	5:10
2	5:20	5:25
3	5:35	5:40

⑨ ループバスの運行について〈無料:予約不要〉

10月29日(土) 10:30~17:40
〔30分間隔で運行〕

JR今治駅 ▶ 今治クリテリウム会場前 ▶ 今治サイクルステーション ▶ JR今治駅

JR今治駅前発	今治クリテリウム会場前		今治サイクルステーション		JR今治駅前着
	着	発	着	発	
10:30	10:35	10:40	10:55	11:05	11:20
11:00	11:05	11:10	11:25	11:35	11:50
11:30	11:35	11:40	11:55	12:05	12:20
12:00	12:05	12:10	12:25	12:35	12:50
12:30	12:35	12:40	12:55	13:25	13:40
13:00	13:05	13:10	13:25	13:55	14:10
14:00	14:05	14:10	14:25	14:35	14:50
14:30	14:35	14:40	14:55	15:05	15:20
15:00			15:15	15:25	15:40
15:30			15:45	15:55	16:10
16:00			16:15	16:35	16:50
16:30			16:45	17:05	17:20
17:00			17:15	17:25	17:40

10月30日(日) 5:50~7:30

JR今治駅 ▶ 今治サイクルステーション ▶ JR今治駅 ▶ 大新田公園 ▶ JR今治駅 ▶ 今治サイクルステーション

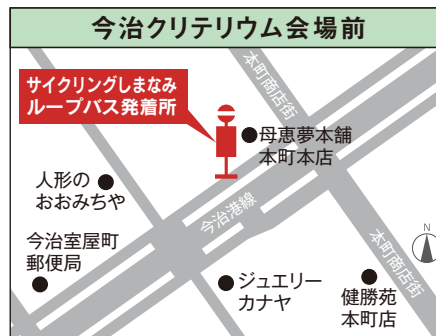
JR今治駅前発	今治サイクルステーション		JR今治駅前		大新田公園		JR今治駅前着
	着	発	着	発	着	発	
5:50	6:05	6:10	6:25	6:35	6:40	6:45	6:50
7:00	7:15	7:30					

※自転車の輸送はありませんので、ご注意ください。

(利用例)

- ・当日朝のシャトルバスを利用するため、前日に今治サイクルステーションに自転車を預けた後、市街地へ帰還する方
- ・カンガルー自転車イベント便を利用し、前日、当日に今治サイクルステーションで自転車を受け取る方
- ・Hコース(E-bikeガイドツアー)枠の参加者で、当日早朝にレンタサイクルを大新田公園で受け取る方 etc...

ループバス発着地



応援者の方々へ

【応援上の注意】 ~応援としまなみ海道を楽しむために~

コース上やコース周辺での路上駐車をしての応援は、ご遠慮ください。しまなみ海道本線上コースでの応援は、交通規制中のため、自動車での進入はできません。また、車両等による伴走、ドローンを使つての撮影は固く禁止します。

ルールを守って、応援としまなみ海道の観光をお楽しみください。

⑩ おもてなし

大会スタッフ

大会では、約2,500人のスタッフが大会運営にあっています。スタッフは下のようなスタッフウェアを着ていますので、必要なことがあればお声掛けください。



一般スタッフユニフォーム

※作業ボランティアの方については一部異なるウェアを着用していますが、「スタッフ」を示す腕章等を身に付けております。

ボランティア走行スタッフ

大会当日はコース誘導や完走サポートのために地元サイクリストのボランティアスタッフが参加者と一緒に自転車で走行します。状況によっては注意喚起や指示を行うことがありますので従ってください。参加者自身で対処できないトラブルなど、必要な場合はボランティア走行スタッフに声を掛けてください。



ボランティア走行スタッフユニフォーム

11 シャトルバスを申し込みされた方へ

自転車預かり(シャトルバス申込者)は前日受付後に実施します。

- 当日朝スタート会場へのシャトルバスをお申込みされた方の自転車預かりは前日受付後に次の場所で実施します。
- 今治:今治サイクルステーション (四国西濃運輸(株)今治支店)
※今治サイクルステーション〜今治駅はループバスを運行します。
- 松山:愛媛県庁
- 尾道:西御所県営上屋3号倉庫
※自転車受付会場には駐車場は用意しておりません。近隣の駐車場をご利用ください。
※自転車預かりは、エントリー時に選択した受付会場以外で行うことはできません。
※3ページの受付会場図をご覧ください。

注意事項

- ・乗車前の受付で、予約完了画面(スマートフォン)を提示してください。
- ・自転車預かりの際、主催者側が用意する専用段ボール箱への収納は各自で行ってください。前輪の取り外し、組み立て、サドル高の調整時に必要な工具は各自でご用意ください。
- ・ディスクブレーキ装備車両については、ホイールを外した状態でブレーキレバーを握ると、ブレーキピストンが飛び出し、ブレーキパッドが離れなくなるため、必ずパッドスペーサーを各自でご用意ください。
- ・当日の交通事情等の影響により、出発・到着時刻が前後する場合があります。

・参加者向け輸送サービス(シャトルバス・チャーター船・JR)については**当日販売は行いません**。公共交通機関、自家用車等、各自で参集・帰路の輸送アクセスを確保してください。
(大会当日に飛び込み乗車等は一切受けかねます)
・シャトルバスは**ご自身で申し込んだ便以外には乗車できません**。
(当日、急遽、便を早めたい等の対応は一切受けかねます。)

12 アクセス

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、変更が生じている場合があります。必ず各自で最新の状況を確認の上、各会場へお越しください。

今治 [受付・イベント会場]

- 【JR】 岡山駅→(特急)→今治駅 約2時間10分
 - 【自動車[高速道路]】
 - ・今治小松自動車道利用「今治湯ノ浦IC」下車
 - ・西瀬戸自動車道(しまなみ海道)利用「今治北IC」下車
- 【松山空港からのアクセス】松山空港→(バス=約15分)→JR松山駅→(予讃線 特急=約40分)→JR今治駅

- 【飛行機】
 - 東京(成田) → 松山空港/約110分
 - 東京(羽田) → 松山空港/約90分
 - 名古屋(中部国際) → 松山空港/約65分
 - 大阪(伊丹) → 松山空港/約55分
 - 福岡空港 → 松山空港/約45分
 - 鹿児島空港 → 松山空港/約60分
 - 沖縄(那覇) → 松山空港/約105分

- 【高速乗合バス(しまなみライナー)】
 - 福山→今治/約90分
 - 広島→今治/約170分
 - (※尾道との乗り継ぎ有り)

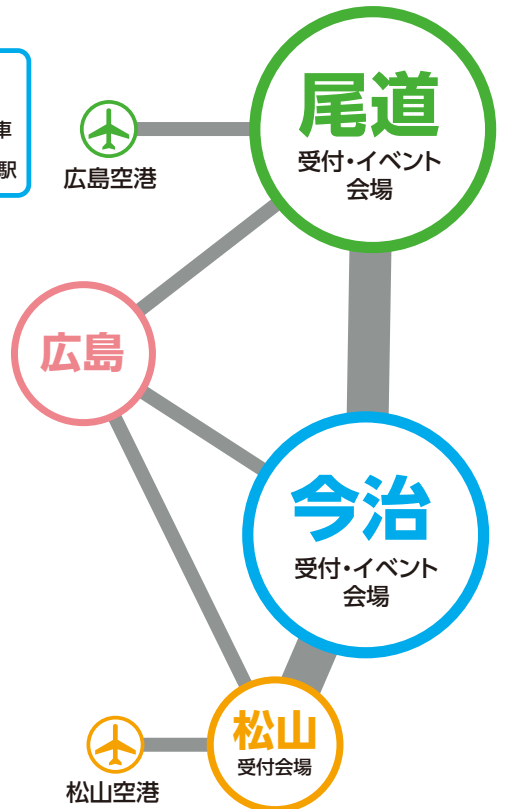
- 【オレンジフェリー】
 - 大阪→東予港
 - (※東予港⇄今治市内 無料接続バス有り)
- 【クルーズフェリー】
 - 広島→松山/約160分
- 【スーパージェット】
 - 広島→松山/約70分

松山 [受付会場]

- 【JR】 岡山駅→(特急)→松山駅 約2時間50分
 - 【自動車[高速道路]】 松山自動車道利用「松山IC」下車
- 【松山空港からのアクセス】松山空港→(バス)→松山中心部(大街道) 約20分
【イベント会場(今治)へのアクセス】松山中心部から国道196号利用 約75分

尾道 [受付・イベント会場]

- 【JR】
 - 新大阪駅→(新幹線)→福山駅→(在来線)→尾道駅/約90分
 - 広島駅→(新幹線)→三原駅→(在来線)→尾道駅/約70分
 - 福山駅→(在来線)→尾道駅/約20分
 - 【自動車[高速道路]】
 - ・山陽自動車道利用「尾道IC」下車
 - ・山陽自動車道利用「福山西IC」下車 →国道2号線松永道路利用
 - 【飛行機】
 - 東京(成田) → 広島空港/約100分
 - 東京(羽田) → 広島空港/約90分
 - 札幌(新千歳) → 広島空港/約135分
 - 仙台空港 → 広島空港/約105分
 - 沖縄(那覇) → 広島空港/約105分
- 【広島空港からのアクセス】
・広島空港→(福山行きリムジンバス=約20分)→山陽自動車道高坂BS→(高速バスフラワーライナー乗り継ぎ=約35分)→JR尾道駅



【通行止め】 2022年10月30日(日) 西瀬戸自動車道 / 上下線

- 今治IC⇄因島北IC 午前6時~正午(6時間)
- 因島北IC⇄尾道大橋出入口 午前6時30分~8時40分(2時間10分) 新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可

私たちは「サイクリングしまなみ2022」を応援しています。

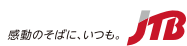
プラチナパートナー



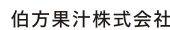
ゴールドパートナー



シルバーパートナー



ブロンズパートナー



令和4年9月12日現在 (50音順)

エントリーに関するお問い合わせはこちらまで

サイクリングしまなみ2022 エントリーセンター
TEL:0570-031900 受付時間 10:00~17:00(土・日、祝日除く)

大会に関するお問い合わせはこちらまで

サイクリングしまなみ2022実行委員会
今治現地本部 TEL:0898-23-2950
受付時間 9:00~17:00(土・日、祝日除く) E-mail: ima-soumu@pref.ehime.lg.jp

大会公式ホームページ

<https://cycling-shimanami.jp/>



- 主催: サイクリングしまなみ2022実行委員会
- 共催: 愛媛新聞社、中国新聞社
- 後援: スポーツ庁、経済産業省、観光庁(後援予定)、自転車活用推進本部、国土交通省中国地方整備局、国土交通省四国地方整備局、国土交通省中国運輸局、国土交通省四国運輸局、本州四国連絡高速道路株式会社、西日本高速道路株式会社、一般社団法人自転車協会、公益財団法人日本サイクリング協会、日本政府観光局(JNTO)、一般財団法人自治体国際化協会、一般社団法人せとうち観光推進機構、一般社団法人しまなみジャパン、NHK松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、NHK広島放送局、中国放送、広島テレビ、広島ホームテレビ、テレビ新広島、広島エフエム放送

愛媛・広島 観光情報

(一社) 愛媛県観光物産協会	いよ観ネット	検索
(公社) 今治地方観光協会	おいでや!いまばり	検索
上島町観光協会	瀬戸内かみじまトリップ	検索
(一社) 広島県観光連盟	ひろしま公式観光サイト	検索
(一社) 尾道観光協会	おのなび	検索