



Ride across Inland Sea of Japan

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ 2022

2022.10.30 SUN 高速道路や美しい島々を舞台に行うサイクリング大会

<https://cycling-shimanami.jp/>

■主催:サイクリングしまなみ2022実行委員会
■共催:愛媛新聞社、中国新聞社

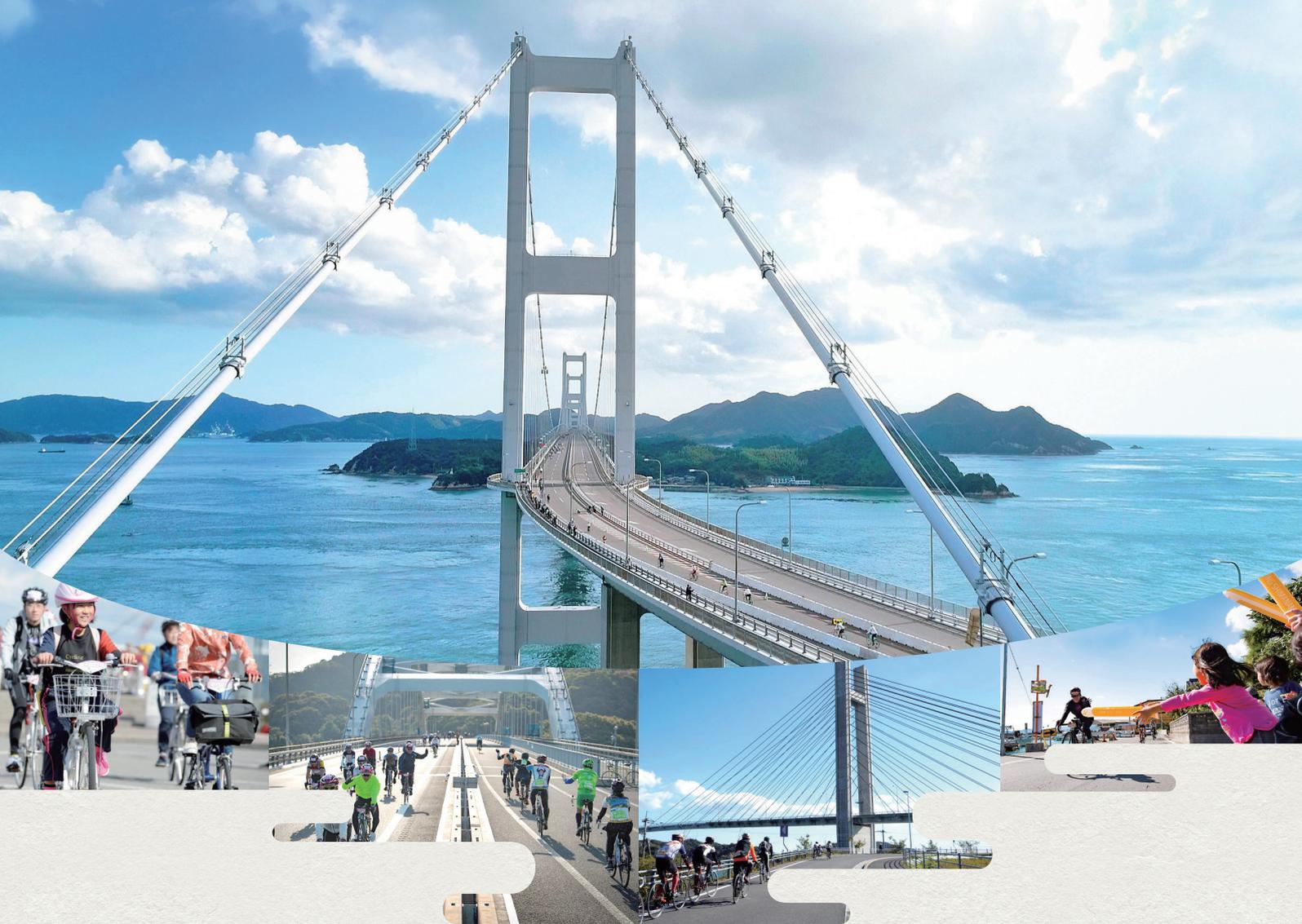


AUTUMN & WINTER



NEW
COLLECTION





ごあいさつ

Greeting

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ2022」を盛大に開催できますことを、大変うれしく存じますとともに、国内外からお越しの皆様を心から歓迎いたします。

当実行委員会では、コロナ禍の影響により中止を余儀なくされた2020大会の思いを胸に、感染防止対策の徹底による安全・安心の確保に力を注ぎ、多くの方々に元気付けるシンボリックな大会となるよう全力で取り組んでまいりますので、皆様の御理解、御協力をよろしくお願い申し上げます。

また、4年ぶりの開催となる本大会では、出走を待ちわびた皆様の期待にこたえるべく、尾道発の往復コースの新設や高速道路走行区間の延伸、上島4島を結ぶゆめしま海道の新ランドマークである岩城橋走行ルートの設定など、沿線の魅力を体感できる八つのコースを御用意いたしました。

御参加の皆様には、瀬戸内海の風光明媚な景観を眺めながら、普段は味わうことのできない高速道路本線を自転車で颯爽と駆け抜けるプレミアムなひとときに加え、地元のおいしい食べ物や沿道からの応援など、「サイクリストの聖地」瀬戸内しまなみ海道の魅力を心行くまで御堪能いただきたいと思っております。

終わりに、御協賛を賜りました皆様、並びに大会運営にお力添えをいただきました関係者の方々に深く感謝いたしますとともに、御参加の皆様が晴れやかな笑顔でゴールされますことを祈念申し上げます。

サイクリングしまなみ2022実行委員会

会長 愛媛県知事

広島県知事

大会概要

Event Features



大会名称

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会
サイクリングしまなみ2022

主催

サイクリングしまなみ2022実行委員会

開催場所

瀬戸内しまなみ海道及びその周辺地域

大会会場

今治商店街周辺(今治市)、尾道市役所(尾道市)、弓削港(上島町)ほか

参加資格

A B C D E F G コース/高校生以上 **H** コース/小学4年生以上

カテゴリー

コース	走行距離 (高速道路)	車両規定	スタート フィニッシュ
尾道発の瀬戸内海縦断の片道コース~しまなみを南へ、駆け抜ける~ A IMABARI 70 尾道(向島)→今治(片道)	約 70km (約23km)		向島IC 広小路
尾道発、しまなみ・ゆめしまの5つの島を巡る往復コース~尾道・上島の多島美を堪能する~ B INNOSHIMA 70 尾道(向島)↔生口島(往復)	約 70km (約17km)		向島IC 尾道市役所
走りごたえのあるミドルコース~島を巡り、島を駆ける~ C OMISHIMA 100 今治↔大三島(往復)	約 100km (約30km)		今治IC 広小路
瀬戸内海縦断往復の最長コース~しまなみ海道の魅力を満喫する~ D COMPLETE SHIMANAMI 140 今治↔尾道(往復)	約 140km (約43km)	スポーツ車	今治IC 広小路
今治発の瀬戸内海縦断の片道コース~しまなみを北へ、駆け上る~ E ONOMICHI 70 今治→尾道(片道)	約 70km (約43km)		今治IC 尾道市役所
4つの橋を渡って県境を越えるミドルコース~レモンの香り溢れる島を駆け抜ける~ F IKUCHI 110 今治↔生口島(往復)	約 110km (約35km)		今治IC 広小路
8つの島を巡る、島三昧のコース~「しまなみ」と「ゆめしま」、2つの海道を巡る~ G YUMESHIMA 80 今治→上島(片道)	約 80km (約35km)		今治IC 弓削港
初心者・ファミリーも楽しめるエンジョイコース~来島海峡大橋から、絶景を臨む~ H OSHIMA 30 今治↔大島(往復)	約 30km (約12km)	スポーツ車 軽快車 タンデム車	来島海峡SA 広小路
	約 40km (約12km)	E-BIKE (スポーツ型 電動アシスト 付き自転車)	

ゲスト

A
コース



日向 涼子 さん
サイクリングアドバイザー
モデル

B
コース



山内 泰幸 さん
野球解説者
(元広島東洋カープ選手)

E
コース



道端 カレン さん
今治市「今治・しまなみ自転車大使」
モデル

F
コース



別府 史之 さん
元プロサイクリスト
サイクリングプロモーター

H
コース



みかん さん
ものまねタレント
今治観光大使・伊予観光大使

スケジュール

10月29日(土) 受付(前日のみ)

- 今治会場: 今治市役所
- 松山会場: 愛媛県庁
- 尾道会場: しまなみ交流館

10月29日(土) 併催イベント等

- 今治会場: 今治商店街周辺 (11:00~17:30)
自転車関連企業や協賛社による展示・物販に加え、愛媛県内のご当地グルメも出店するほか、特設ステージでは、ダンスや自転車洗車・ストレッチ講座などを開催予定。
- 尾道会場: しまなみ交流館 (13:00~17:30)
自転車関連企業や協賛社による展示・物販の出店や、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能などを開催予定。

10月30日(日) 大会当日

- 7,000名のサイクリストが参加する
国内最大級のサイクリング大会
- スタート/7:22~ ● フィニッシュ/17:00
- ※コースにより異なります。

10月30日(日) フィニッシュ会場イベント

- 今治会場: 今治商店街周辺 (9:30~17:30)
自転車関連企業や協賛社による展示・物販に加え、愛媛県内のご当地グルメも出店するほか、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能、トークショー、抽選会などを開催予定。
- 尾道会場: 尾道市役所 (10:15~16:00)
自転車関連企業や協賛社による展示・物販の出店や、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能・トークショーなどを開催予定。
- 上島会場: 弓削港 (12:30~16:00)
地元のゆるキャラ・かみりんとのふれあいや、特設ステージでは、音楽演奏などを開催予定。

サイクリングしまなみ2022

コースマップ

Course Map



全8コース ➡ 高速本線 今治IC-向島IC

- ➡ **A** コース 尾道(向島)→今治(片道) (約70km、1,000名)
向島IC-大三島IC(生口島南IC手前管理道)-広小路
- ➡ **B** コース 尾道(向島)↔生口島(往復) (約70km、300名)
向島IC-生口島南IC手前管理道-岩城島・生名島-尾道市役所
- ➡ **C** コース 今治↔大三島(往復) (約100km、1,200名)
今治IC-大三島IC-大三島周遊-広小路
- ➡ **D** コース 今治↔尾道(往復) (約140km、500名)
今治IC-因島南IC-みなとオアシス尾道-広小路
- ➡ **E** コース 今治→尾道(片道) (約70km、1,500名)
今治IC-因島南IC-尾道市役所
- ➡ **F** コース 今治↔生口島(往復) (約110km、1,000名)
今治IC-生口島南IC-生口島周遊-広小路
- ➡ **G** コース 今治→上島(片道) (約80km、500名)
今治IC-生口島南IC-弓削港
- ➡ **H** コース【一般枠】
今治↔大島(往復) (約30km、970名)
来島海峡SA-大島BS-広小路
- ➡ **H** コース【E-BIKEガイドツアー枠】
今治↔大島(往復) (約40km、30名)
来島海峡SA-大島BS-亀老山展望公園-広小路

● スタート・フィニッシュ会場

● エイドステーション



出展各社による物販・PRブースが勢ぞろい!

ステージでは、地元郷土芸能やダンスチーム、音楽隊の出演など目白押し!

サイクリスト向け自転車関連コーナー

自転車・電動自転車の試乗コーナー



10月29日(土)・
30日(日)は
来場者も参加できる
抽選会
開催予定!



※画像はイメージです。



ONE's youth



松山大学応援団チアリーダー部



FOLKY BONES



studio Freedom



愛媛県警察音楽隊



今治寿太鼓保存会

出演者



藤田 晴彦

愛媛県今治市出身。サイクリング歴30年。自転車にて四国遍路2000kmを制覇。昨年からはスタートした「自転車甲子園」の司会も務める。SONYからメジャーデビュー後、松山市を中心に、TVレポーターやラジオDJ、スポーツ、歴史ライターとして活動中。剣道二段、杖道初段、合気道5級。



中山 明音

宮崎県出身。愛媛暮らしは12年目。アナウンサーとしてローカルTV番組で県内全市町をレポートしてきた。現在は、テレビ愛媛夕方6時9分～放送「EBC Live News」内で「愛しの媛さんほ」コーナー担当。毎月、各地域の魅力を発信中。



作道 泰子

愛媛県松山市出身。テレビ番組を中心に式典・イベント司会・CM出演など活動中。自転車番組「門田基志と作道泰子のレッツ!サイクリング」は10年目に突入!長きにわたりメディアやイベント等でサイクリングの楽しさを広く発信している。

司会者

10月29日(土) 今治受付会場イベント 芝っち広場 10:00~18:00

開始時間	内容	出演者
10:00	オープニング	
10:10	ダンスパフォーマンス	ONE's youth、松山大学応援団チアリーダー部
11:00	自転車洗車講座①	(株)和光ケミカル
11:40	サイクリングストレッチクリニック	愛媛県アスレティックトレーナー協議会
12:00	出展ブースPR①	
14:30	自転車洗車講座②	(株)和光ケミカル
15:15	ゲストトークショー	別府史之氏
16:00	出展ブースPR②	
17:00	2022 JBCF CycleRoadSeries Jプロツアー年間表彰式	
17:30	抽選会	みきやん、ダークみきやん
17:50	エンディング	

今治受付会場イベント キハラパーキング 10:00~18:00

終日 ヨツバサイクルによる
子供用自転車試乗体験開催!

開始時間	内容	出演者
12:00	出展ブースPR	
14:30	ダンスパフォーマンス	ONE's youth
15:30	撮影会	みきやん、ダークみきやん

地元フードと音楽を堪能!

上島町のゆるきゃら“かみりん”もお出迎え



なかむら いきな味噌コロッケ



早生みかん



313 焼菓子



たい屋 鯛めし



かみりん



弓削商船高専軽音部

10月30日(日) 13:00~15:45

上島フィニッシュ会場イベント

弓削港ステージ

開始時間	内容	出演者
12:00	かみりん お出迎え	かみりん
12:45	音楽演奏①	弓削商船高専軽音部
13:30	かみりんとのお記念撮影会	かみりん
14:00	音楽演奏②	弓削商船高専軽音部
14:30	音楽演奏③	弓削商船高専軽音部
14:45	かみりん お見送り	かみりん

10月30日(日) 今治フィニッシュ会場イベント 芝っち広場 10:00~17:30

開始時間	内容	出演者
10:00	オープニング	
10:10	音楽ステージ①	FOLKY BONES
11:00	ダンスパフォーマンス	studio Freedom
11:45	出展ブースPR①	
12:30	愛媛県警察音楽隊ミニコンサート①	愛媛県警察音楽隊
13:15	バリィさん 撮影会	バリィさん
13:45	参加者インタビュー・出展ブースPR②	
14:30	愛媛県警察音楽隊ミニコンサート②	愛媛県警察音楽隊
15:30	太陽石油presentsお楽しみ抽選会	太陽石油(株)
15:45	音楽ステージ②	FOLKY BONES
16:15	撮影会	みきやん、ダークみきやん
17:25	エンディング	

今治フィニッシュ会場イベント キハラパーキング 10:00~17:30 終日 ヨツバサイクルによる 子供用自転車試乗体験開催!

開始時間	内容	出演者
10:00	フィニッシュ実況①	
11:00	バリィさん 撮影会(会場周遊)	バリィさん
12:00	和太鼓演奏	今治寿太鼓保存会
13:00	フィニッシュ実況②	
14:30	フィニッシュ実況③	
16:30	フィニッシュ実況④	

尾道受付会場イベント

10月29日(土) 13:00~17:30

しまなみ交流館前芝生広場

時間	内容	出演者
13:20~14:05	御調神楽団演舞	御調神楽団
14:15~14:30	自転車安全走行教室①	広島県尾道警察署 尾道サイクルポリス隊
14:40~15:25	みあがりおどり演舞	みあがりおどり
15:30~15:50	自転車安全走行教室①	広島県尾道警察署 尾道サイクルポリス隊
16:00~16:15	ストレッチクリニック	広島県トレーナー協会
16:25~17:10	パフォーマンス	しまなみレモンシスターズ



御調神楽団

出演者



広島県尾道警察署
尾道サイクルポリス隊



みあがりおどり



広島県トレーナー協会



しまなみレモンシスターズ

尾道フィニッシュ会場イベント

10月30日(日) 10:30~16:00

尾道市役所

時間	内容	出演者
11:15~11:55	広島県警察音楽隊演奏①	広島県警察音楽隊
12:05~12:55	山波神楽団演舞	山波神楽団
13:05~14:05	備後かわち太鼓演奏①	備後かわち太鼓
14:20~15:00	広島県警察音楽隊演奏②	広島県警察音楽隊
15:10~15:40	備後かわち太鼓演奏①	備後かわち太鼓



広島県警察音楽隊

出演者



山波神楽団



備後かわち太鼓

司会者



中島 尚樹
なかしま なおき

広島県出身タレント。テレビ番組「カーブ道」(HOME)、「満点ママ」(TSS)、「テレビ派」(HTV)などに出演している。劇団マージブル主宰。



井上 恵津子
いのうえ えつこ

広島県出身タレント。『ひろしま満点ママ!!』(TSS)をはじめテレビやラジオで活躍。YouTube「中島家チャンネル」も絶賛稼働中。夫はタレントの中島尚樹。

海、山、絶景サイクリング



地元グルメを
楽しみながら♪

サイクリング&ミニクルーズが
一度に楽しめる♪



広島県サイクリング情報サイト

Let's ひろしまサイクリング

広島県の主要なサイクリングルートとサイクリストおもてなしスポット
がわかる情報サイトです。

<https://dive-hiroshima.com/feature/cycling/>



しまなみサイクリングの利用環境向上の活動を行っています!

広島県・愛媛県・尾道市・今治市で構成する「しまなみ海道自転車道利用促進協議会」は、協賛企業の支援等のもと、瀬戸内しまなみ海道サイクリングの利用環境の向上に取り組んでいます。



しまなみ海道自転車道
利用促進協議会

しまなみ海道自転車道の通行料金の無料化

自転車の通行料金の支払に伴う各橋ごとのいったん停止が不要となり、料金所での混雑も解消し快適なサイクリングが実現!本来の6橋合計の通行料金は500円です。※2024年3月31日までの期間限定の企画割引です。

広島事業本部
ウェブサイト



しまなみサイクリングおもてなしマップの作成

しまなみ海道サイクリングルートのおすすめ立ち寄りスポット、レンタサイクル、サイクルオアシス、フォトスポットなどの情報が、この1冊に凝縮。

愛媛事業本部
ウェブサイト



しまなみ海道自転車道利用促進協議会 広島事業本部の活動



オリジナルサイクリングウェア

しまなみサイクリングをイメージした、ルコックスホルティフ製・サンボルト製のオリジナルウェア。おみやげにもどうぞ。

(販売箇所)ファミリーマート向島・因島・生口島の6店舗、広川日石(セルフ新浜SS、向島SS)、瀬戸田サンセットビーチ、大山神社



その販売収益は上記活動に充てています



瀬戸内しまなみオリジナル 反射リストバンド(全4色)が買える ガチャ(1回300円)設置!

尾道市内5か所にて、1回300円の「ガチャ」で反射リストバンドを販売しております。サイクリングのお供にどうぞ。

(ガチャ設置・販売場所)しまなみドルチェ瀬戸田本店、島ごころSETODA、新尾道駅書店(おのみちバス)、はっさく屋

ファミリーから中上級者まで
みんなで楽しめる!

愛媛マルゴト自転車道サイト

<https://ehime-cycling.jp/>



県内全28コースを
地図や動画で紹介!

お勧め情報やコース評価
など自由に投稿!

手軽に投稿・閲覧できる
スマホアプリもあり!

愛媛マルゴト自転車道アプリ

いますぐ無料インストール!



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



海に

町に



めざせ! サイクリングパラダイス=エヒメ

愛媛マルゴト自転車道

全 28
コース



川に

愛媛県
サイクリング
施策
Cycling Policy EHIME



サイクルトレイン



ブルーライン



サイクルオアシス



サイクルレスキュー



四国一周サイクリングの伝道師へ! ロマン溢れる1000キロの自転車旅
オリジナルジャージを着て、四国一周サイクリングを達成しよう!



CHALLENGE 1,000km プロジェクト

プロジェクトにエントリーしてチャレンジキット(有料)をゲット。さらに、公式チャレンジバスに道の駅でスタンプを集めると、「四国一周達成プレゼント」がもらえるキャンペーンを実施中。詳しくはWEBで!!! ※このプロジェクトは有料参加となります。



四国一周サイクリングチャレンジャー大募集!

エントリーは
こちらから!

詳しくはWEBにアクセス!

cycling-island-shikoku.com



サイクリングアイランド四国推進協議会
愛媛県自転車新文化推進協会
(愛媛県 観光スポーツ文化部 自転車新文化推進課)

愛媛県サイクリングプロジェクト事務局 【受付時間 10:00~18:00】
【お問い合わせ】 0120-477-078 ※土日祝日・年末年始を除く

古くからの港町をはじめ、「中国やまなみ街道」沿線の緑豊かな丘陵地域から「瀬戸内しまなみ海道」沿線の独特の多島美を持つ島しょ部まで多彩な風土を持つ「瀬戸内の十字路」。

尾道 ONOMICHI



見
ドコロ

千光寺頂上展望台 PEAK

せんこうじちようじょうてんぼうだい ピーク

営 終日 休 無休

電 0848-38-9184(尾道市観光課)

住 広島県尾道市東土堂町20-2

HP https://www.ononavi.jp/sightseeing/showplace/detail.html?detail_id=322

ココが
ポイント!

ロープウェイの山頂駅と接続したエレベーターも設置されているので、ベビーカーや車いすの人も安心してご利用いただけます。

2022年3月29日にリニューアルオープンした「千光寺頂上展望台PEAK」は、以前の円柱型の展望台とは大きく変わり、全長63メートルの展望デッキから尾道水道や日本遺産のまちなみを大パノラマで楽しむことができます。



見
ドコロ

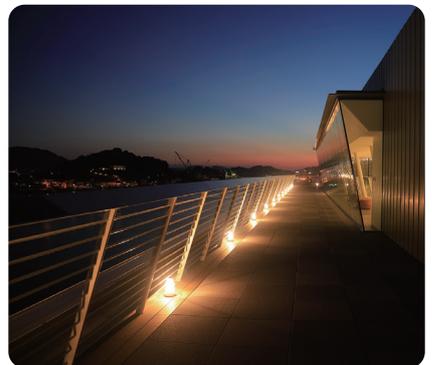
尾道市役所 屋上展望デッキ

おのみちしやくしょ おくじょうてんぼうデッキ

2020年に新しく建て替わった「尾道市役所本庁舎」の屋上からは、尾道水道やしまなみ海道を近くから見渡すことができます。展望デッキは21時まで解放しており、そこから望める尾道の夜景もおおすすめです。

営 8:30~17:15(屋上展望デッキは21:00迄解放) 休 年末年始・祝日

電 0848-38-9111 住 広島県尾道市久保1-15-1 HP <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp>



見
ドコロ

レモン谷

レモンだに

生口島は国産レモン発祥の地とされ、しまなみ海道多々羅大橋のたもとに広がるレモン畑は「レモン谷」と呼ばれています。10月頃はグリーンレモン、1月辺りからはイエローレモンが実ります。

営 終日 休 無休 住 広島県尾道市瀬戸内町垂水

ココが
ポイント!

レモン谷はサイクリングロードにもなっています。季節によって色合いを変えるレモンを横目に、ぜひサイクリングをお楽しみください。



味
ドコロ

尾道ラーメン

おのみちラーメン

醤油ベースのスープの上に背油が浮かび、平麺が特徴の尾道ラーメンは、市内で多数の店舗で提供されています。各お店のこだわりの逸品を食べ比べて、ぜひ自分好みの尾道ラーメンを探してみてください。



味
ドコロ

かんきつ グルメ

瀬戸内に浮かぶ様々な多島美。その内の生口島は国産レモン発祥の地、因島は八朔の発祥の地と言われており、そこで育った数々のかんきつを使用したスイーツなどのグルメが多数販売されています。



サイクリストの聖地
「瀬戸内しまなみ海道」の四国側の起点。
お気に入りの今治タオルを探すもよし、
ご当地グルメも堪能すれば、
あなたももう今治通!?



見
ドコロ

亀老山展望公園

きろうさんてんぼうこうえん

大島の亀老山(標高307.8m)の山頂にある展望公園です。来島海峡大橋や瀬戸内海の島々を眺めることができるしまなみ海道随一のビュースポットで、大手旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」の「旅好きが選ぶ!日本の展望スポットランキング2017」で2位にランクインしました。

ココがポイント! 園内にあるパノラマ展望台は国立競技場を設計した隅研吾氏の設計で、美しい自然とひとつにすることをコンセプトに作られています。

- 営 24時間入園可能 休 年中無休
- 電 0897-84-2111(今治市役所吉海支所)
0898-36-1118(今治駅前観光インフォメーションセンター)
- 住 愛媛県今治市吉海町南浦487-4
- HP <https://www.city.imabari.ehime.jp/kanko/spot/?a=182>

今治
IMABARI



見
ドコロ

来島海峡 サービスエリア

くるしまいきょうサービスエリア

- 営 平日8:00~21:00 土日祝7:00~22:00
- 休 年中無休 電 0898-25-2601
- 住 愛媛県今治市大浜町3-9-68
- HP <https://www.jb-highway.co.jp/sapa/kurushima.php>



瀬戸内海の海と島と橋が生み出す「非日常空間」をコンセプトとした、瀬戸内を堪能できる体感型エリアです。2階級の展望テラスは、来島海峡大橋と美しい瀬戸内海に浮かぶ島々を眺めることができる絶景スポットです。令和4年7月には一般道から施設を利用できるコミュニティゲートがオープン。サイクルオアシスにも認定されています。

ココが
ポイント!

しまなみ海道ロゴオブジェ「しまなみピン」は色鮮やかなオブジェの映える写真が撮影できるフォトスポットです。10/22~11/4の期間限定で誰でも自由に弾けるヤマハの「LovePiano®」も設置されています。

見
ドコロ

今治タオル本店

安心・安全・高品質を約束するブランドロゴマークの付いた今治タオルブランド商品のみを取り扱うオフィシャルショップです。約2万点以上のアイテムが揃っており、今治タオル体感施設「今治タオルLAB」も併設されています。

- 営 9:30~18:00
- 電 0898-34-3486
- 休 年末年始を除き、年中無休
- 住 愛媛県今治市東門町5-14-3
- HP <https://www.imabari-trc.com/what.html>

味
ドコロ

今治焼豚玉子飯

今治焼豚玉子飯は今治市内にあった中華料理店のまかない飯として誕生しました。焼豚の切れ端がのったご飯に半熟の目玉焼きをのせ、甘辛いタレをかけたシンプルな料理ですが、店舗により焼豚の厚さや部位、タレの濃度等が異なり、いろいろな焼豚玉子飯を楽しむことができます。

- 営 休 電 各店舗による
- 住 愛媛県今治市内各地
- HP <http://i-ytm.com/> (今治焼豚玉子飯世界普及委員会HP)

味
ドコロ

今治焼き鳥

今治焼き鳥は鉄板で焼くのが特徴です。アツアツの鉄板でプレスと呼ばれる重しに挟んで焼くことで、外はカリカリ、中はジューシーな焼き鳥ができあがります。定番メニューは「皮」で、それぞれのお店で独自の甘辛タレがかかった焼き鳥が楽しめます。

- 営 休 電 各店舗による
- 住 愛媛県今治市内各地
- HP <https://www.imabariyakitori.com/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0> (今治やきとり盛り上げ隊HP)

瀬戸内海に浮かぶ大小25の島で成り立つ町。
そのうち弓削島・佐島・生名島・
岩城島(岩城橋2022年3月完成)を結ぶ
「ゆめしま海道」は最高のサイクリングルート。
「青いレモン」「レモンポーク」「島の海産物」が特産。

上島
KAMIJIMA



見
ドコロ

ゆめしま海道

☎ 0897-75-2500(観光戦略課)
🏠 愛媛県越智郡上島町
🌐 <https://www.kamijima.info/>

しまなみ海道の生口島、因島から数分の島旅でたどり着ける「ゆめしま海道」は2022年3月全線開通したばかり! 信号が一つもなく、交通量も少ないので、初心者やファミリーも安心してサイクリングを楽しめます。

ココがポイント! 町外の方を対象に自転車の渡船代が無料になるサイクルフリー制度もあり!



見
ドコロ

島々を360度パノラマで見渡すことのできる積善山はしまなみでも有数の絶景ポイントです。空気の澄んだ日には、60個以上の島々を見ることが出来ます。また、桜の名所でもあり、春には3千本の桜が山を彩ります。

ココがポイント! ぜひヒルクライムアタックにトライしてみてください!

岩城島積善山

いわぎじませきぜんさん

☎ 0897-75-2500(観光戦略課)
🏠 愛媛県越智郡上島町岩城
🌐 <https://www.kamijima.info/>



見
ドコロ

YUMESHIMA
CIRCLE

美しく豊かな自然のゆめしま海道を周遊する「円」、自動車の「輪」、訪れた先で出会った「縁」をイメージしたアート。デザインは世界的に有名な森本千絵氏によるもの。防波堤アートと合わせて巡りたいニュースポット。



☎ 0897-75-2500
(観光戦略課)
🏠 愛媛県越智郡上島町
🌐 https://www.kamijima.info/yumeshima_art/



味
ドコロ

インランド・シー・リゾート
フェスパ



全室オーシャンフロントの瀬戸内リゾートを満喫できる宿。レストランではゆったりとした時間の中で島の幸を。海に面した露天風呂(日帰り入浴可)ではとびきりの解放感を。是非、最高の癒しと非日常を楽しんでください。

🕒 レストラン 11:30~14:00
17:30~21:00
🏠 火曜日夜・水曜日昼夜
☎ 0897-77-2200
🏠 愛媛県越智郡上島町弓削日比287
🌐 <https://www.fespa-yumeshima.jp>



味
ドコロ

おやつタイム

上島町の Mascot キャラクター「かみりん」の大判焼きが新たに登場! 特製あんこには弓削塩を使用。他にチョコとカスタードが定番メニュー。土日限定や季節限定のフレーバーも。サイクリングのちょい食べにぴったり。

🕒 10:00~15:00
🏠 火・木・金曜日
☎ 0897-72-9227
🏠 愛媛県越智郡上島町弓削上弓削441-1
🌐 <https://www.instagram.com/oyatsu.taimu/>

美しくかけがえのない地球を大切に
「存む」をテーマに私たちは地球環境に優しい船づくりをすすめています。

ASAKAWA BRAND

浅川造船株式会社
代表取締役 浅野 富士夫
<http://www.asazo.com/>

本社 〒799-2111 愛媛県今治市小浦町2丁目4番39号 東子工場 〒799-1354 愛媛県西条市北条962番54
TEL:0898-41-9090 FAX:0898-41-8267 TEL:0898-76-8090 FAX:0898-76-8091

すぐそばに、
普通にあること。
ATMのイーネット

イーネットは、
サイクリングしまなみを
応援しています。



TOWEL MUSEUM

つくる。まだ触れたことのない感動
タオル美術館グループ

船舶用空調
冷凍冷蔵設備
エレベーターの製造販売
陸上空調設備
冷凍冷蔵設備の設計、施工

愛されつづける、風がある。



潮冷熱株式会社 <http://www.ushioreinetsu.co.jp>

すこやかな毎日、
ゆたかな人生

Glico

持久力戦略

POWER PRODUCTION
パワープロダクション BELIEVE YOUR GOAL

運動
休息
栄養

POWER PRODUCTION
EXTRA OXYDRIVE
EXTRA HYPOTONIC DRINK CCD

エクストラ アミノアシッド エクストラ オキシドライブ エクストラ ハイポトニックドリンク CCD

戦略的に持久力を高めたいあなたへ

4年連続! “日本一サイクリストが集まる温泉”に認定いただきました!

自転車ロッカーで安心!!

温泉・サウナで疲労回復

カプセルホテルでお手軽ステイ

しまなみ温泉 喜助の湯 KISUKU-NO-YU

(0898) 22-0026

愛媛県今治市中日吉町1丁目2-30
営業時間 6:00 ~ 24:00 (礼止め 23:15)

Coca-Cola

BOTTLERS JAPAN INC.

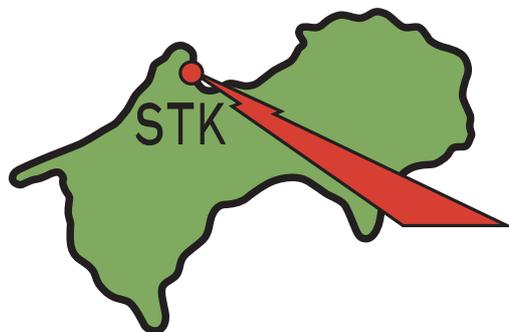
JTBはサイクリングしまなみを応援しています。

感動のそばに、いつも。 JTB

いつもの暮らしを、いちばんに。

四国ガスグループ

- 【都市ガス】四国ガス株式会社
今治市南大門町2丁目2-4
- 【プロパンガス】四国ガス燃料株式会社
今治市中寺226-1
- 【総合生活産業】四国ガス産業株式会社
今治市南大門町2丁目2-4



四国通建株式会社



見上げた、仕事だ。

新来島どつく

住友グループ



Innovation for Wellbeing

すべての人々の幸せと、より良い社会のために。
私たちは、笑顔と活力あふれる「確かな明日」へ、
イノベーションを起こし続けます。



損害保険ジャパン株式会社
損保ジャパンは SOMPO グループの一員です。 <https://www.sompo-japan.co.jp/>



 大王製紙株式会社 <https://www.elleair.jp>



タカラレーベンは「サイクリングしまなみ 2022」を応援しています。

 MIRARTH ホールディングス
Takara Leben

'TORAY'

Innovation by Chemistry

ランショット

新田ゼラチン

練習を続けたい人
専用ドリンク

RUNSHOT

その電機には、使命がある。

BEMAC

BEMAC 株式会社
愛媛県今治市野間甲 105 番地
www.bemac-jp.com

なみを超えろ。

HSB

檜垣造船株式会社

代表取締役社長 檜垣 宏彰

本社 〒799-2111 愛媛県今治市小浦町1丁目4番25号
TEL0898(41)9147(代)

東京事務所 〒104-0033 東京都中央区新川1丁目2番10号
TEL03(3553)8391(代)
URL <https://www.higaki.co.jp>
E-mail ga@higaki.co.jp

未来を、ひろげる。

私たちは、お客さまに寄り添い、声に耳を傾け、真に信頼される「地域総合サービスグループ」としてお客さまとともに、この地域の未来をひろげます。

HIROGIN HOLDINGS

広島銀行 | ひろぎん証券 | しまなみ債権回収 | ひろぎんキャピタルパートナーズ | ひろぎんITソリューションズ | ひろぎんリース | ひろぎんエリアデザイン | ひろぎんヒューマンリソース (2022年4月1日現在) [2210]

街頭防犯には
コレ!

録画一体型防犯カメラ
安祝ん君 NEO

PROE002-AW56

プロテック

【本社】〒721-0973
広島県福山市南蔵王町 6-18-40
TEL : 084-943-6444

【東京営業所】〒105-0013
東京都港区浜松町 2-7-8 加藤ビル 2F
TEL : 03-6435-7905

MAZDA CX-60

MAZDA

誇る「モノ」づくり

MANBE

真鋼造機株式会社

500kgヘビリーフレーン
電動ポンプユニット
(特許 特許1091535号)

今治本社 | 東京営業所 | 工場 | 西条 | 愛媛 | 大森 | 三重
<http://manbe.co.jp/>

マルマストルク

今治・松山・宇和島・大洲・西条・四国中央・多度津

今治造船株式会社



imabari towel
Japan

今治タオル工業組合
www.imabaritowel.jp

伊予銀行

銀行を、
人に合うかたちへ
変えていく。

Better Money,
Better Life.



世界一強い
ボクサーになる

世界一になる!

将棋の魅力を
沢山のの人に
広めたい!!

観客に
感動を与えられる
踊り手に

日本代表に
選ばれる!!

ひめぎんは、ゆめぎん。

みんなの夢を応援します。

愛媛銀行

TEIJIN

Human Chemistry, Human Solutions

前に進みたいとき 新しい世界に触れたいとき
扉をあけるキーワード。それが“DAKE JA NAI”。
答えはひとつだけじゃない。
未来はひとつだけじゃない。
夢はひとつだけじゃない。
テイジンは“DAKE JA NAI”を何度もくり返し
いまは マテリアル事業とヘルスケア事業
その可能性を広げるIT事業を展開しています。
これからも世界のより良い明日を支えるために。

**DA
KE
JA
NAI**



帝人株式会社

未来へ。 咲く、きずな、

地域に根ざす、
信用金庫として。
手から手へ。
心から心へと。
つなげてゆきたい
想いがあります。

「愛」ある街のホームドクター
愛媛信用金庫

JAバンクえひめは、様々な活動を通じて、地域の
皆様の豊かな未来の実現に取り組んでいます。

 **JAバンクえひめ**
(愛媛県内JA / 県信連)

「JAバンクえひめ」は、
愛媛県内11JAと
県信連の総称です。



JAバンクえひめ
キャラクター
ばんじゃくん

with you
70
years

ANA

2022年12月にANAは創立70周年を迎えます。

この星と人のチカラに。



四国事業所 愛媛県今治市菊間町

太陽石油 SOLAR TO



私の根っこを育てる。
万田酵素

3年3カ月。
発酵にかけた時間が、
善玉菌を育てる。

※善玉菌を育てるとは、体内発酵を担う善玉菌に豊富な栄養素を凝集したエサを提供することを意味します。

YAMAHA
Revs your Heart

「その人らしさ」を尊重し、みんなで支えあえる社会へ。

unicharm

やさしさをつくる。やさしさでささえる。

KABE

Alltid steget före



KABE MADE IN SWEDEN

KABE:常に一步先を行く

KABEは1957年に設立された北欧スウェーデンのキャンピングカーとトレーラーハウスのメーカーです。

過去65年間の豊富な経験をもとに、

私たちKABEは、より快適に過ごせる製品の

開発と改善を続けています。

高い安全性と

優れた走行性能を併せ持つ

メルセデス・ベンツ

スプリンターをベース車両に

大自然の中で、
ラグジュアリーな
キャンピングカー
ライフを...



最高の快適性を兼ね備えた
プレミアムキャンピングカー



Alltid steget före

KABE

株式会社 KABE JAPAN

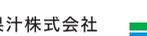
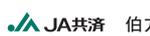
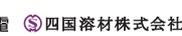
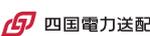
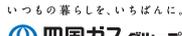
〒243-0812 神奈川県厚木市妻田北1-11-1

Tel:046-204-3017 Fax:046-204-3018

<https://kabejapan.com> Mail: info@kabejapan.com



私たちは「サイクリングしまなみ2022」を応援しています。



株式会社アキボウ、株式会社ありがとうサービス、有限会社有吉水道、イオンモール株式会社、生名石油、株式会社今治国際ホテル、今治地方観光旅館ホテル同業組合、株式会社伊予鉄グループ、岩城建設株式会社、イワキテック株式会社、株式会社いわぎ物産センター、因の島ガス株式会社、株式会社因島観光開発、因島サイクルツーリズム振興協議会、一般社団法人因島青年会議所、因島鉄工株式会社、因の島バス株式会社、因島ロータリークラブ、愛媛県漁業協同組合岩城生名支所、愛媛県漁業協同組合弓削支所、一般社団法人愛媛県建設業協会今治支部、愛媛県繊維染色工業組合、愛媛パッケージ株式会社、大西屋物産、有限会社小川工務店、越智電機産業株式会社、尾道海運株式会社、尾道商工会議所、おのみちバス株式会社、尾道やすらぎの宿 一しー、おのみち渡し船株式会社、かどや、Cafe terrace 菜のはな、有限会社カミジマネジメント、株式会社河上工務店、株式会社キッカスアンドカンパニー、共立工業有限会社、くいしん坊 千両、クニヒロ株式会社、株式会社クラレ、株式会社クイーエヌ、珈琲豆ましろ、株式会社幸福丸、NPO法人工房おのみち帆布、株式会社ゴールデン、エイト、コンテックス株式会社、株式会社桜井、敷島汽船株式会社、四国開発フェリー株式会社、株式会社四国シキシマパン、株式会社しまの会社、株式会社松愛堂、株式会社スジヤ、瀬戸田しまなみDMO株式会社しまなみロマン、第一印刷株式会社、株式会社中電工、TLB株式会社、東芝ライテック株式会社、東石株式会社、有限会社東邦工業、株式会社ドルチェ、株式会社にしき堂、日輪養魚有限会社、日東電工株式会社、株式会社日本サルベージサービス、一般社団法人日本自動車連盟、日本たばこ産業株式会社、日本郵便株式会社 四国支社、株式会社野間工務店、伯方塩業株式会社、株式会社ハカタクリーンサービス、伯方造船株式会社、波止浜興産株式会社、はっさく屋、バナソニック サイクルテック株式会社、バナレーサー株式会社、株式会社ハラプレックス、備三タクシー株式会社、広島電鉄株式会社、株式会社廣昭、株式会社フォトクリエイト、福田石材株式会社、有限会社マツモト商事、株式会社まるじょう、宮地機工株式会社、村井石油株式会社、村上秀造船株式会社、メリダジャパン株式会社、株式会社ミヤタサイクル、株式会社もみじ銀行、ヤマト運輸株式会社愛媛主管支店、山中造船株式会社、特定非営利活動法人弓削の荘、有限会社ライフライン、株式会社ワイ・インターナショナル、株式会社和光ケミカル、株式会社わっか