

### (1) 日本唯一封閉高速公路所進行的自行車大會

所有路線均包含騎行在連接島嶼和島嶼間各具特色的跨海大橋、以及一般高速公路路段、讓您在原本只有汽車才能行駛的道路上開闢感十足的騎行樂趣。能夠在已開放使用的高速公路上舉辦的自行車大會全日本僅有「CYCLING SHIMANAMI 2022」才可體驗。

### (2) 在聞名世界的自行車道上舉辦的國際自行車活動

「瀨戶內島波海道」在2019年11月被日本政府指定為「國家自行車道」、這是個以這條代表日本、名譽世界的自行車道為舞台、招攬海內外7000名參加者舉辦國際自行車大會。活動中可騎車橫渡平靜美麗、小島點在、風光明媚瀨戶內海上的島波海道自行車道、這裡同時也是聞名世界的「自行車聖地」。

### (3) 最能夠體會瀨戶內島波海道魅力所在的路線安排

能夠欣賞「瀨戶內島波海道」絕美景觀與自然之美的豐富多彩路線是「CYCLING SHIMANAMI 2022」最大的魅力所在。依參加者的腳力和喜好設置了包含往返「島波海道」的長程路線、暢快飛馳今治至尾道間的中程路線、以自行車搭配渡輪的跨海遊輪路線、新手與全家大小也能一同暢遊的休閒路線等8條路線。

### (4) 只有在瀨戶內的島嶼上才能體驗到的待客之道

眾多小島交織的美麗自然景觀、以及每座小島傳承下來的獨特歷史文化、瀨戶內海的豐富的自然資源所培育的美食、當然還有島上居民的熱情好客、都可以透過沿線的補給站以及不時傳來的加油聲中深深感受。



#### 交通

##### 今治 [報到・活動會場]

【JR】岡山站→(特急)→今治站 約2小時10分

【從松山機場前往】松山機場→(巴士=約15分)→JR松山站→(予讚線 特急=約40分)→JR今治站

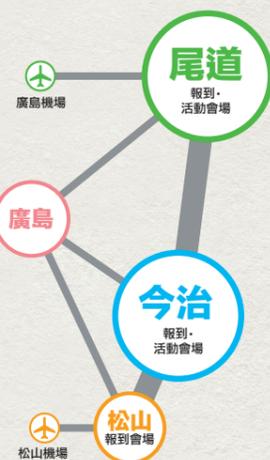
##### 【飛機】

東京(成田)  
東京(羽田)  
名古屋(中部國際)  
大阪(伊丹)  
福岡機場  
鹿兒島機場  
沖繩(那霸)  
\*上海  
首爾  
台北  
\*截至2月10日為止、停駛中。詳情請至各公司網站查詢。



【高速巴士(島波線)】  
福山→今治/約90分  
広島→今治/約170分  
(※至尾道需轉乘)

【Orange 渡輪】  
大阪→東予港  
(※東予港→今治市內  
免費接駁巴士)  
【一般渡輪】  
廣島→松山/約160分  
【高速船】  
廣島→松山/約70分



##### 松山 [報到會場]

【JR】岡山站→(特急)→松山站 約2小時50分

【從松山機場前往】松山機場→松山市中心(大街道)約20分  
【至活動會場(今治)的交通】從松山市中心利用國道196號 約75分



##### 尾道 [報到・活動會場]

【JR】  
新大阪站→(新幹線)→福山站→(電車)→  
尾道站/約90分  
廣島站→(新幹線)→三原站→(電車)→  
尾道站/約70分  
福山站→(電車)→尾道站/約20分

【飛機】  
東京(成田)  
東京(羽田)  
札幌(新千歲)  
仙台機場  
沖繩(那霸)  
大連  
北京  
上海  
台北  
香港  
曼谷  
\*截至2月10日為止、停駛中。詳情請至各公司網站查詢。

【從廣島機場前往】  
廣島機場→(搭前往福山的機場巴士=約20分)→  
山陽自動車道高坂BS→(轉乘高速巴士「flower線」  
=約35分)→JR尾道站

##### 【禁止通行】

- 2022年10月30日(日)
- 西瀨戶自動車道/北上南下雙線  
今治IC⇄因島北IC 上午6點~正中午(6小時)  
因島北IC⇄尾道大橋出入口 上午6點30分~8點40分(2小時10分鐘)  
新尾道大橋禁止通行、尾道大橋可通行。

#### 接駁巴士

※接駁巴士均需付費、無限制人數。巴士路線可能因故變更。詳情請公佈於大會官方網站。

備有大會參加者專用接駁巴士。(同時也有載運自行車的卡車)  
【優先名額】報名完成後申請 【一般名額】中選後申請

##### ●起點

| 接駁巴士           | 載運自行車的卡車                                |
|----------------|---|
| 當天 松山、福山、尾道→今治 | 前一天 報到處(會場)受理自行車保管、大會當天、在接駁巴士下車處(今治)取車。 |
| 當天 今治、福山→尾道    | 前一天 報到處(會場)受理自行車保管、大會當天、在接駁巴士下車處(尾道)取車。 |

※有臨時加開接駁船(需付費)方便參加者從上島町至各個起點。

##### ●終點

| 接駁巴士           | 載運自行車的卡車                  |
|----------------|---------------------------|
| 當天 今治→松山、福山、尾道 | 當天 在乘坐接駁巴士前受理自行車託運、下車時取車。 |
| 當天 尾道→今治、福山    | 當天 在乘坐接駁巴士前受理自行車託運、下車時取車。 |

※有臨時加開接駁船(需付費)方便參加者自上島町返回今治港。

#### 自行車列車臨時加開班次

※需付費、有人數限制。詳情請公佈於大會官方網站。

大會當天、於JR松山站至JR今治站及JR福山站至JR尾道站之間、預計將加開給大會參加者搭乘的自行車列車。

#### 注意事項

※詳情請參閱大會官方網站的大會規定。

- 本大會非競賽性質。請遵守道路交通法規騎行。
- 騎行時請遵照警察、保全人員、大會工作人員的指示。
- 受新冠肺炎疫情等影響、刊載內容可能有所變更。最新詳細資訊請至大會官方網站等查詢。

|          |   |
|----------|---|
| 報名相關諮詢請洽 | CYCLING SHIMANAMI 2022 報名中心<br>TEL:+81-570-031900 受理時間 10:00~17:00(六、日、國定假日除外)  |
| 大會相關諮詢請洽 | CYCLING SHIMANAMI 2022 執行委員會<br>今治當地本部 TEL:0898-23-2950 受理時間:9:00~17:00(六、日、國定假日除外) E-mail:ima-soumu@pref.ehime.lg.jp |
| 大會官網     | <a href="https://cycling-shimanami.jp/zhtw/">https://cycling-shimanami.jp/zhtw/</a>                                   |



Ride across Inland Sea of Japan  
瀨戶內島波海道・國際自行車大會

# CYCLING SHIMANAMI 2022

## 2022.10.30(日)

以高速公路和美麗的島嶼為舞臺的自行車大會

- 日期: [報到] 2022年10月29日(六) [大會當天] 2022年10月30日(日)
- 路線: 瀨戶內島波海道及其周邊地區/約30km~140km共8條路線  
[起點會場] 西瀨戶自動車道 今治IC(今治市)  
西瀨戶自動車道 來島海峽SA(今治市)  
西瀨戶自動車道 向島IC(尾道市)  
[終點會場] 廣小路(今治市區)(今治市)  
尾道市政廳(尾道市)、弓削港(上島町)
- 主辦單位: CYCLING SHIMANAMI 2022 執行委員會
- 報名期間: [優先名額] 4月18日(一)~5月20日(五)(採先報先贏制)  
(包括參加權+當地特產品+特製車衣)  
[一般名額] 4月18日(一)~5月20日(五)(抽籤制)
- 報名方式: 網路報名等(請參閱大會官網)
- 名額: 7,000名
- 形式: 享受騎行樂趣的非競賽類活動



# Cycling Shimanami 2022 募集概要

| 日程                                      | CYCLING SHIMANAMI 2022   | 合併舉辦之活動等   |
|---|--|--|
| <b>10月29日(六)</b><br>報到・活動<br>(前一日需完成報到) | <b>[今治・松山・尾道報到會場]</b> 參加者報到(10:00~17:00)<br>●今治:今治市廳 ※報到時將發放隨身行李寄放袋(460x390x100mm)<br>●松山:愛媛縣廳 ※報到時將發放隨身行李寄放袋(460x390x100mm)<br>●尾道:島波交流館 ※報到時將發放隨身行李寄放袋(460x390x100mm)<br>※請將大會當天抵達終點會場時所需的隨身行李(換洗衣物等)放入寄放袋 於報到時寄存。 | <b>[CYCLING SHIMANAMI 2022 單車活動(暫稱)]</b><br>●今治:今治商店街周邊(11:00~17:30)<br>●尾道:島波交流館(13:00~17:30)                       |
| <b>10月30日(日)</b><br><b>大會當日</b>         | <b>[A・B路線(1,300名)](7:22~)</b><br><b>[C~G路線(4,700名)](7:45~)</b><br><b>[H路線(1,000名)](9:37~)</b>  | <b>[CYCLING SHIMANAMI 2022 單車活動(暫稱)]</b><br>●今治:今治商店街周邊(9:30~17:30)<br>●尾道:尾道市廳(10:15~16:00)<br>●上島:弓削港(12:30~16:00) |

| 項目區分     | 路線  | 騎行距離<br>(高速公路)                       | 名額<br>(內優先名額人數)                                    | 參加費用<br>(優先名額)<br>(※中小學生)                               | 車型規定   | 起點<br>終點      | 路線途中<br>的補給站 | 限制時間    |
|----------|---|--------------------------------------|--|---|--|---------------|--------------|---------|
| <b>A</b> | 尾道出發橫渡瀨戶內海單程路線<br>~沿島波向南馳騁~<br><b>IMABARI 70</b><br>尾道(向島)→今治(單程)                 | 約70km<br>(約23km)                     | 1,000名<br>(100名)                                   | 15,000日圓<br>(35,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 向島IC<br>廣小路   | 3個站點         | 5小時內    |
| <b>B</b> | 從尾道經島波、夢島環遊五座島嶼的往返路線<br>~盡情享受尾道、上島的群島之美~<br><b>INNOSHIMA 70</b><br>尾道(向島)↔生口島(往返) | 約70km<br>(約17km)                     | 300名<br>(30名)                                      | 14,000日圓<br>(34,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 向島IC<br>尾道市廳  | 3個站點         | 5小時45分內 |
| <b>C</b> | 有點挑戰的中程路線<br>~巡遊、馳騁島嶼~<br><b>OMICHIMA 100</b><br>今治↔大三島(往返)                       | 約100km<br>(約30km)                    | 1,200名<br>(120名)                                   | 14,000日圓<br>(34,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 今治IC<br>廣小路   | 4個站點         | 7小時45分內 |
| <b>D</b> | 往返瀨戶內海的最長路線<br>~盡情享受島波海道的魅力所在~<br><b>COMPLETE SHIMANAMI 140</b><br>今治↔尾道(往返)      | 約140km<br>(約43km)                    | 500名<br>(50名)                                      | 18,000日圓<br>(38,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 今治IC<br>廣小路   | 6個站點         | 8小時15分內 |
| <b>E</b> | 今治出發橫渡瀨戶內海的單程路線<br>~沿島波向北馳騁~<br><b>ONOMICHI 70</b><br>今治→尾道(單程)                   | 約70km<br>(約43km)                     | 1,500名<br>(150名)                                   | 15,000日圓<br>(35,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 今治IC<br>尾道市廳  | 3個站點         | 4小時30分內 |
| <b>F</b> | 橫渡4座大橋跨越兩縣的中程路線<br>~穿越充滿檸檬香氣的島嶼~<br><b>IKUCHI 110</b><br>今治↔生口島(往返)               | 約110km<br>(約35km)                    | 1,000名<br>(100名)                                   | 14,000日圓<br>(34,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 今治IC<br>廣小路   | 3個站點         | 7小時30分內 |
| <b>G</b> | 環遊6座島嶼、盡情享受島嶼之美的路線<br>~巡遊「島波」與「夢島」2條海道~<br><b>YUMESHIMA 80</b><br>今治→上島(單程)       | 約80km<br>(約35km)                     | 500名<br>(50名)                                      | 14,000日圓<br>(34,000日圓)                                  | 運動型自行車   | 今治IC<br>弓削港   | 2個站點         | 5小時45分內 |
| <b>H</b> | 新手與全家大小也能一同暢遊的休閒路線<br>~從來島海峽大橋觀賞絕美風景~<br><b>OSHIMA 30</b><br>今治↔大島(往返)            | 約30km<br>(約12km)<br>約40km<br>(約12km) | 【一般名額】<br>970名<br>(無)<br>【E-BIKE有領騎】<br>30名<br>(無) | 6,000日圓<br>(※3,000日圓)<br>8,000日圓<br>(需租車則為<br>12,000日圓) | 運動型自行車<br>一般自行車<br>協力車<br>E-BIKE<br>(運動型電動<br>助力自行車) | 來島海峽SA<br>廣小路 | 1個站點         | 4小時內    |

※除了參加費之外、還需支付報名手續費。報名完成後若因取消、已繳交之報名費將不予退還。  
 ※報名A至G路線時請務必申報預計完成時間。請依據您曾經完成過的自行車活動騎行時間計算充裕的完成時間並進行申報。預計完成時間包含補給站休息時間。  
 ※報名H路線時請務必申報自行車車型。關於車型的詳解請參照官方網頁上的「規定車輛」。  
 ※協力車(H路線)的報名為兩人一組。但報名費需各自負擔單人份的費用。  
 ※參加費內含消費稅、保險費、和乘船費。

| 參加資格   | 全路線                        |
|--|----------------------------|
| ●健康且可在限制時間內騎完全程、並可安全騎行者<br>●需同意執行委員會規定的大會章程及車型規定         | <b>A B C D E F G</b> 路線    |
| ●高中以上、可自立騎行、並曾於其他自行車大會中完騎與這次參加路線同距離者。                    | <b>H</b> 路線<br>【一般名額】      |
| ●小學生4年級以上、可自立騎行者。但中小學生需有家長・領隊人員同行。<br>(事先需請家長・領隊人員提交誓約書) | <b>H</b> 路線<br>【E-BIKE有領騎】 |
| ●高中以上、可自立騎行者。  |                            |

報名期間・報名方法 ※視報名情況、有可能進行第2次招募(6月上旬) ※僅開放網路報名。敬請見諒。

| 優先名額                    | 採先報先贏制  |
|-------------------------|---|
| <b>A B C D E F G</b> 路線 | 報名期間: 4月18日(一)20:00~5月20日(五)23:59<br>費用包含參加權+地方特產品+特製車衣<br>採先報先贏制、額滿即截止。報名時請支付參加費與報名手續費。                      |
| 一般名額                    | 抽籤  |
|                         | 報名期間: 4月25日(一)20:00~5月20日(五)23:59<br>個人報名或5名以內的團體報名<br>無論中選與否、抽籤結果將於6月上旬以電子郵件方式告知。<br>中選者請於指定的日期前支付參加費和報名手續費。 |



《新冠肺炎防疫措施》  
 為確保參加者及大會相關人員等能放心安全參與，本大會制定有「Cycling Shimanami 2022新冠肺炎防疫措施特別規則」，報名前請先詳閱規則全文。  
 ※詳細內容請至大會官方網站閱覽。  
<https://cycling-shimanami.jp/zhtw/>



報名注意事項  
 ●參賽權無法轉讓。姓名輸入錯誤等也無法變更。  
 ●因使用的電腦或網路環境關係、有可能有無法報名或報名遲延的現象。  
 ●若因天氣因素、違反規定、遲到、新冠肺炎等非主辦單位責任而導致之中止或無法參加大會情況時、參加費用將不予以退還。

路線圖介紹

**8條路線**  
 ●高速公路 今治IC→向島IC  
 → **A** 路線 尾道(向島)→今治(單程) (約70km、1,000名)  
 向島IC→大三島IC(生口島南IC手前管理道)→廣小路  
 → **B** 路線 尾道(向島)↔生口島(往返) (約70km、300名)  
 向島IC→生口島南IC手前管理道→岩城島・生口島→尾道市廳  
 → **C** 路線 今治→大三島(往返) (約100km、1,200名)  
 今治IC→大三島IC→大三島周邊→廣小路  
 → **D** 路線 今治→尾道(往返) (約140km、500名)  
 今治IC→因島南IC→港口綠洲尾道→廣小路  
 → **E** 路線 今治→尾道(單程) (約70km、1,500名)  
 今治IC→因島南IC→尾道市廳  
 → **F** 路線 今治→生口島(往返) (約110km、1,000名)  
 今治IC→生口島南IC→生口島周邊→廣小路  
 → **G** 路線 今治→上島(單程) (約80km、500名)  
 今治IC→生口島南IC→弓削港  
 → **H** 路線【一般名額】  
 今治→大島(往返) (約30km、970名)  
 來島海峽SA→大島BS→廣小路  
 → **H** 路線【E-BIKE有領騎】  
 今治→大島(往返) (約40km、30名)  
 來島海峽SA→大島BS→龜老山展望公園→廣小路

●起點・終點會場  
 ●補給站



各路線開卡開關時間、終點開關時間(預定)

| 路線  | 開始時間  | 高速公路各開卡時限(預定)<br>(地點・與起點之距離) | 終點時限(預定)<br>(終點會場) |
|---|-------|------------------------------|--------------------|
| <b>A</b> IMABARI 70 尾道(向島)→今治(單程)         | 7:22~ | 9:00(生口島南IC手前管理道・約17km)      | 17:00(廣小路)         |
| <b>B</b> INNOSHIMA 70 尾道(向島)↔生口島(往返)      | 7:38~ | 9:00(生口島南IC手前管理道・約17km)      | 15:30(尾道市廳)        |
| <b>C</b> OMISHIMA 100 今治→大三島(往返)          | 7:45~ | 10:35(伯方島IC・約23km)           | 17:00(廣小路)         |
| <b>D</b> COMPLETE SHIMANAMI 140 今治↔尾道(往返) | 8:09~ | 11:00(瀨戶田BS・約38km)           | 17:00(廣小路)         |
| <b>E</b> ONOMICHI 70 今治→尾道(單程)            | 8:17~ | 11:00(瀨戶田BS・約38km)           | 15:30(尾道市廳)        |
| <b>F</b> IKUCHI 110 今治↔生口島(往返)            | 8:41~ | 10:55(大三島IC・約30km)           | 17:00(廣小路)         |
| <b>G</b> YUMESHIMA 80 今治→上島(單程)           | 8:57~ | 10:55(大三島IC・約30km)           | 16:00(弓削港)         |
| <b>H</b> OSHIMA 30 今治↔大島(往返)              | 9:37~ |                              | 17:00(廣小路)         |